



実はもう骨粗鬆症かも!?

骨の健康状態を知ろう!

骨粗鬆症とは

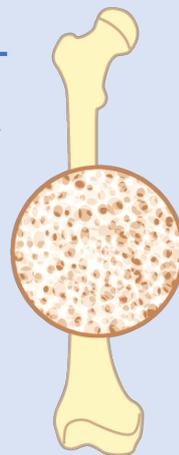
骨の密度が低下することで骨が脆くなり、骨折しやすくなる病気のことです。日本では**約1,100万人**いるとされており、高齢化に伴って増加傾向にあります! 最近では**若い女性と中高年男性の「骨粗鬆症予備軍」**が問題となっています。

若い女性

無理なダイエットを重ね、女性ホルモンの分泌量が減ることで、生理不順とともに骨量低下を招きます。

中高年男性

糖尿病や慢性腎臓病などの生活習慣病により、骨の質が低下して折れやすくなります。



健康な骨



骨粗鬆症の骨

骨も定期的にチェックを!

骨粗鬆症は自覚症状がなく、骨折して初めて進行していたと気づくこともあります。骨粗鬆症を予防するために、定期的な検査を受けましょう!

当院で行う検査方法: DXA法

2種類のX線を照射する検査で、**信頼度が高い検査方法**とされています

所要時間: **10**分間 (別途、問診等の時間がかかります)

こんな方はぜひ一度検査を!

- 身長が低くなってきた
- 背中が曲がってきた
- 背中や腰が痛む
- 運動していない
- 過度なダイエットをしている、または経験がある
- タバコを吸う
- お酒をよく飲む
- 閉経後の女性
- 骨粗鬆症の家族がいる
- 糖尿病や慢性腎臓病などの生活習慣病がある



検査費用

5,500円 (税込)

※検査 4,400円+診断書料 1,100円

予約方法: お電話、または直接健診センターにお越しください

〒208-0022 東京都武蔵村山市榎1-1-5 武蔵村山病院 健診センター 別館2階



042-566-3172 (直通)