



# たんぽぽ通信

武蔵村山病院 病児保育室「たんぽぽ」

2021年3月

たんぽ  
通信って？

「たんぽぽ通信」は、病児保育室「たんぽぽ」から、市内の教育・保育施設へ向けて情報を発信していくお便りです。みなさまのお役に立つ情報を提供していきます。

## 2020年度利用実績

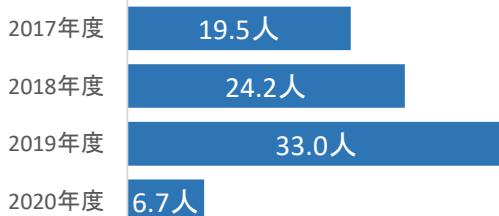


今年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で2度に及ぶ緊急事態宣言の発出があり、マスク着用や3密回避の行動など、今までなく感染症対策に注意を払った日々を送ったのではないでしょうか。そのためか、今年度は例年に比べて、たんぽぽ保育室を利用する子どもが大変少なくなりました。

病名別にみてみると、急性上気道炎（風邪症候群）はほぼ1年を通し利用者がいました。しかし、例年多いインフルエンザ・手足口病・気管支炎での利用者は無く、感染性胃腸炎の利用者も大幅に減少しました。

新型コロナウイルス感染症終息後も、継続できる感染対策は継続できるといいですね。

## たんぽぽ保育室利用実績【月平均】



## コロナ禍での

## 子どものストレス解消



子どもが以前よりストレスを抱えているようなそぶりはありませんか？

外でのびのびと身体を動かし遊ぶことはストレス発散の一つの方法です。しかし、コロナ禍では様々な制約が発生し、今までと同じような外遊びを行うことが困難な状況です。そんな時は、室内遊びを試してみませんか？

安全に配慮しつつ、室内でも楽しく身体を動かし、うまくストレスを解消していきましょう。

## 風邪症候群

風邪はこじらせないことが重要です

### 【予防】

- ・「手洗い」と「うがい」が基本

症状  
がで  
たら



### 【ケア】

- ・せきがひどいときは室内の加湿
- ・鼻水はこまめにとる
- ・食欲がなくても水分（イオン水など）だけは補給

子どもは熱が下がっても、すぐに体力が回復するわけではありません。登園してからも2～3日は外遊びを控えゆったりと過ごし、ぶり返さないよう配慮しましょう。

## こんな遊びがありますよ

- ジェスチャーゲーム  
手振り・身振りでお題を表現してみましょう
- 風船バドミントン  
ラケットの代わりに手を使って打ち合いましょう
- ダンス  
音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう

【ご利用方法】 武蔵村山病院 または 武蔵村山市役所ホームページをご覧ください

【お問い合わせ】 武蔵村山病院 3C小児科病棟 042-566-3367 (日曜日～土曜日 8:00～18:00)