



たんぽぽ通信

武蔵村山病院 病児保育室「たんぽぽ」



2023年3月

たんぽぽ
通信って？

「たんぽぽ通信」は、病児保育室「たんぽぽ」から、市内の教育・保育施設へ向け
て情報を発信していくお便りです。みなさまのお役に立つ情報を提供して
いきます。

2022年度利用実績

今年度のたんぽぽ保育室の症
状別利用状況は右表の通りです。
今年度は3年ぶりにインフルエ
ンザでの利用がありました。今号
ではインフルエンザの特徴や対
策をまとめています。

2022年度利用者の病名

月		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
病 名	急性上気道炎											
	急性胃腸炎											
	気管支炎											
	RSウイルス											
	感染性胃腸炎											
	ヘルパンギーナ											
	手足口病											
	インフルエンザA											

インフルエンザ

インフルエンザは12月から3月に流行するウイルス性の感染症です。1～3日程度
の潜伏期間の後、38度以上の高熱、倦怠感、関節痛や筋肉痛から始まり、咳、鼻水や
のどの痛み等の呼吸器症状を伴います。

【インフルエンザにかからないようにするには】

- 外出から帰ったら、手洗い・うがいをしてウイルスを洗い流しましょう。
- インフルエンザの流行前に予防接種を受けるといった予防も大切です。重症化
や合併症を防ぐことにとても有効です。
- 水分をしっかりととり、食事・睡眠には気を配るようにしましょう。

新年度に向けて

年度の締めくくりの行事や新年度の準備などで、この時期ならではの慌たしさがありますが、いつも
の生活ペースを守り、お子さまが安定して過ごせる環境を整えていきたいですね。生活のペースが乱れる
ことで、不安になったり、疲れが出たり、機嫌が悪くなったりすることもあります。不安な気持ちを十分に
受け止め寄り添いましょう。

たんぽぽ保育室では、一人ひとりが心も体も自分のペースで過ごせるよう、丁寧なかかわりを持ちなが
ら保育をしていきたいと思ひます。



【ご 利 用 方 法】 武蔵村山病院 または 武蔵村山市役所ホームページをご覧ください

【お問い合わせ】 武蔵村山病院 3C小児科病棟 042-566-3367（日曜日～土曜日 8：00～18：00）

