

# Maternity Huladance

～マタニティ フラダンス～

## 持ち物

●マタニティフラ同意書

●母子手帳

●ウェア

・動きやすい服装ならOK

・パウスカートやパレオはレンタルですが枚数が足りない場合もあるのでお持ちの方は持参してください。

・上はTシャツ、キャミソール等自由ですが、インストラクターがお腹の状態や姿勢・動きを把握出来るよう体のラインが見える(ゆったりしすぎてない)ものを着用してください。また、体を締め付けるものやサウナスーツの様なものは着用しないでください。

・シューズやソックスは不要です。裸足でのレッスンです。寒い方はレッグウォーマーやレギンス等を着用してください。

●ドリンク (ペットボトル1本差し上げています)

●タオル

当日はキリトリ線以下のマタニティフラ同意書へ必要事項を記入の上お持ち下さい。

----- キリトリ線 -----

マタニティフラ 同意書

＜レッスン当日提出用＞  
年 月 日

氏名

診察券のNo.

常に自己の責任において健康状態に留意し  
レッスンに参加することを同意します。

ご署名

同意者ご署名

(患者との続柄

)