

社会医療法人財団大和会 広報誌

大和会 だより

vol.141

2022.3.15 発行（創刊：1999年1月 / 隔月3,000部発行）

**今こそ不織布（高機能）
マスクをしよう！**フィットチェック（正しい装着）を忘れずに
軽く息苦しく感じるくらいがベスト

<参考>

不織布マスク：141号 focus
ウイルスの侵入経路：135号特集
をご覧ください

広報企画委員長 桑尾

新コーナー

**在宅医療の現場から
在宅医療って何ですか？**

過活動膀胱の新しい治療法

ボトックス療法で快適な日常を取り戻す

武蔵村山病院 泌尿器科

松田 大介

武蔵村山病院 泌尿器科 シリーズ③

特集**新型コロナワクチン接種に伴う
中和抗体価の追跡調査（第一報）**

桑尾医師による推薦図書

創食美体
information
focus ～モノの形から見る～

Ask Doctor

この先生に問う

泌尿器科の松田医師による特集も最終回を迎えました。今回のテーマは過活動膀胱です。高齢化社会を迎え、トイレに関わる悩みを抱えている方々が少なからずいらっしゃるのではないのでしょうか。過活動膀胱に対する新しい治療法「ボトックス療法」について松田医師に解説していただきます。治療の基本は過敏になった膀胱の筋肉をボツリヌストキシンでリラックスさせることです。過活動膀胱が気になる方は是非とも泌尿器科を受診していただければと思います。余談ですが、ボトックス療法は形成外科領域で顔の小ジワを目立たなくする治療としても知られています。

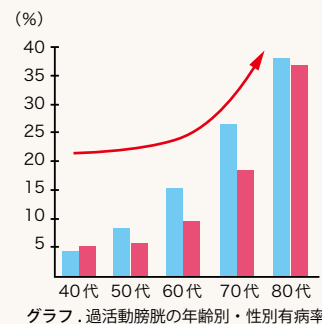
(大和会広報企画委員長・桑尾 定仁)

武蔵村山病院 泌尿器科シリーズ③

過活動膀胱の新しい治療法

～ボトックス療法で快適な日常を取り戻す～

「急にトイレに行きたくなる」「我慢できず漏れてしまう」「頻繁にトイレに行く」
こういった症状はありませんか？
それは「過活動膀胱」かもしれません。
40歳以上の8人に1人（12%以上）が過活動膀胱の症状を持つといわれ
日常生活にさまざまな支障をきたしています。



チェックしてみよう！ 過活動膀胱症状スコア (OABSS※)

質問1～4の症状がどのくらいの頻度であったか、この1週間のあなたの状態にもっとも近いものを各項目ひとつだけ選び、点数の数字を丸で囲んでください。点数の合計で過活動膀胱の重症度を判定します。

質問3が2点以上
または
合計点数が3点以上

過活動膀胱の
疑いあり

合計
点数
5点以下：軽症
6～11点：中等症
12点以上：重症

質問1	質問2	質問3	質問4
朝起きてから夜寝るまでに 何回くらい尿をしましたか？	夜寝てから朝起きるまでに 何回くらい尿をするために 起きましたか？	急に尿がしたくなり 我慢が難しいことが ありましたか？	急に尿がしたくなり 我慢できずに尿をもらすことが ありましたか？
□ 7回以下 ……0点 □ 8～14回 ……1点 □ 15回以上 ……2点	□ 0回 ……0点 □ 1回 ……1点 □ 2回 ……2点 □ 3回以上 ……3点	□ なし ……0点 □ 週1回より少ない…1点 □ 週1回以上 ……2点 □ 1日1回くらい ……3点 □ 1日2～4回 ……4点 □ 1日5回以上 ……5点	□ なし ……0点 □ 週1回より少ない…1点 □ 週1回以上 ……2点 □ 1日1回くらい ……3点 □ 1日2～4回 ……4点 □ 1日5回以上 ……5点

※OABSS：Overactive Bladder Symptom Score



過活動膀胱とは

膀胱に尿をためることができず、頻尿、尿意切迫感（急な尿意）、切迫性尿失禁といった症状がみられる病気で、膀胱の筋肉に異常な収縮が生じることで起こります（図1）。明らかな原因は解明されていませんが、前立腺肥大症、骨盤底筋のゆるみ、肥満、加齢等が関連しているといわれています。

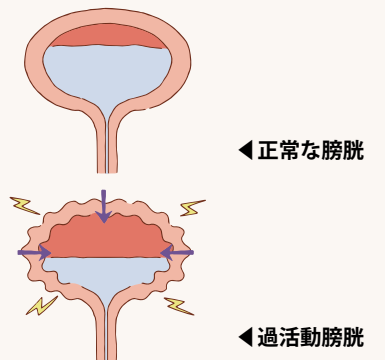
過活動膀胱の治療法

過活動膀胱の治療として、抗コリン薬やβ3アドレナリン受容体作動薬などの内服治療が広く知られています。しかし、効果が不十分であったり、副作用（口渇や便秘など）で薬を継続できないという患者さまに対する治療として、2020年にボトックス療法が保険適応となりました。



まつだ だいすけ
武蔵村山病院 泌尿器科 松田 大介

2000年 北里大学医学部卒業
北里大学医学部泌尿器科入局、米国ミシガン州 Van Andel Instituteを経て、現職
日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医／指導医／腹腔鏡技術認定医



少量の尿でも本人の意思に関係なく膀胱が収縮し、尿意を感じてしまう。

図1.正常な膀胱と過活動膀胱の違い

ボトックス療法とは

天然のタンパク質「ボツリヌストキシン」から精製された薬を膀胱内に直接注射し、膀胱の筋肉をゆるめる治療法です。膀胱鏡（写真）を使用して、異常な収縮を生じている膀胱の筋肉20カ所に、薬を注入します（図2）。ボツリヌストキシンがアセチルコリンという神経伝達物質をブロックし、膀胱の筋肉の過剰な緊張をゆるめて収縮を抑えます。

この薬は、過活動膀胱や神経因性膀胱をはじめ、さまざまな疾患の治療薬として世界90カ国以上で認可されています（2022年3月現在）。日本でも、まぶたや顔面のけいれん、しわの治療（大和会だより136号参照）、正常な姿勢が保てなくなる首や手足の姿勢異常などの治療に使用されています。

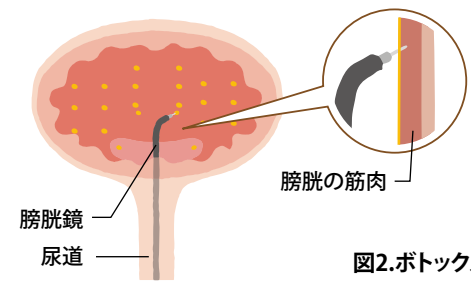


図2.ボトックス療法



写真.膀胱鏡

■注意

尿路感染症、全身の筋力低下を起こす病気（重症筋無力症、筋萎縮性側索硬化症など）、妊娠中、授乳中、過去にこの治療でアレルギーを生じたことがある方はこの治療を受けることができません。また、副作用により尿が出なくなる可能性（1～5%）もあるため、自己導尿ができない方も治療対象外となります。

おわりに

過活動膀胱は命を脅かす病気ではありませんが、症状に悩み、外出を抑えるなど生活の質を大きく低下させてしまいます。少しでも症状を緩和し、ストレスのない日常生活を取り戻してもらいたいと思っています。

武蔵村山病院で治療を行っておりますので、
お悩みの方は泌尿器科外来にご相談ください。

お問い合わせ ☎ 042-566-3111（代表）

新型コロナワクチン接種に伴う

中和抗体価の追跡調査（第一報）

大和会広報企画委員長 桑尾 定仁

大和会では、新型コロナワクチン接種により接種者の体内にできる中和抗体がどのように変化するかを追跡調査しています。今回は、その第一報です。



はじめに

本調査では、ワクチンを接種した職員を対象に、新型コロナウイルスのスパイク蛋白（S 蛋白）に対する「中和抗体」を追跡しています。中和抗体とは、細菌やウイルスが体内に侵入・増殖し、組織を傷害した際、私たちの体内にできる抗体（免疫グロブリン）のことで、細菌やウイルスを無毒化（不活化）するため中和抗体と呼ばれています。中和抗体価が高ければ、体内に侵入した細菌やウイルスに対して即座に反応し、無毒化してくれます。*

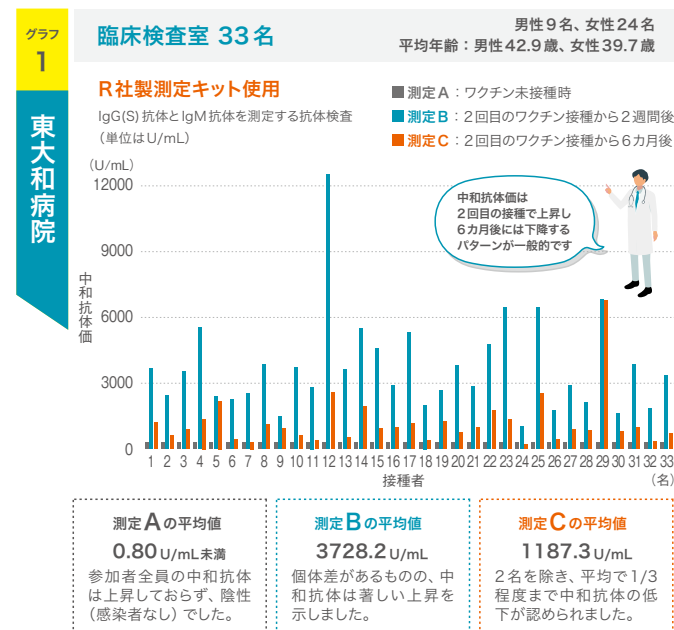
※ スパイク蛋白や中和抗体の詳しい説明は、大和会だより137号の特集「今話題の“mRNA ワクチン”ってどんなワクチンなの？」をご覧ください。



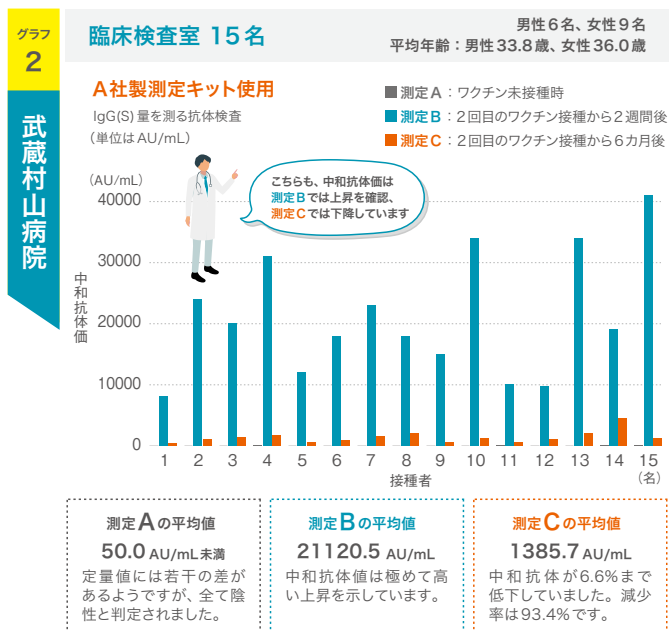
中和抗体価 測定結果

中和抗体価を測定したのは、東大和病院の臨床検査室スタッフ33名と、武蔵村山病院の臨床検査室スタッフ15名です。この調査への参加は任意であり、非接種者は3名でした。使用されたワクチンは3回全てファイザー社製で、測定のタイミングは両地区とも統一しています（図1）。

測定は外注検査のため、東大和病院と武蔵村山病院では使用



→ 測定Bから測定Cの減少率68.2% (残率31.8%)



→ 測定Bから測定Cの減少率93.4% (残率6.6%)

3回目のワクチン接種は必要？

3回目のワクチンは、2回目から6カ月以上が経過しないと接種できません。既に第6波の真っ只中、殆どの方は中和抗体が低下した状態であり、これから3回目の接種ではタイミングが悪すぎると感じていることでしょう。国の対応の遅さが指摘されている理由がここにあります。

ここまで来ると、3回目の接種はもう手遅れなのでしょうか？ 実はそうではありません。その理由を詳しくご説明します。

ワクチンで獲得できる2つの免疫

私たちの細菌やウイルスに対する免疫防衛能力は「自然免疫」と「獲得免疫」に分類されます。「自然免疫」は生まれながらに持っているもので、風邪や腸炎が自然に治癒するのはこの免疫のおかげです。一方、新型コロナウイルスは私たちが過去に経験したことのない新しい感染症で、ワクチン接種により免疫を獲得しなければなりません。これが「獲得免疫」であり、「液性免疫」と「細胞性免疫」に大別されます。ワクチン接種による中和抗体は液性免疫の主役であり、この中和抗体が高い状態を維持するため3回目の接種を推進するというのが国の基本的な考え方です。

現在私たちが接種しているmRNA ワクチンは、新型コロナウイルスのスパイク蛋白の遺伝子構造を解析して作られた「スパイク蛋白の設計図」とも言えるものです。接種により**免疫担当細胞（メモリー細胞）内にこの設計図が記憶され、新たに感染した際にこれらのメモリー細胞が刺激され、すぐに他のリンパ球（形質細胞）に中和抗体の産生を促すことができます。これが細胞性免疫です。万が一、中和抗体価が低下し、液性免疫が十分に機能しなくても、最後には細胞性免疫が私たちを守ってくれます（図2）**。3回目の接種で中和抗体が非常に高く上昇するのは、このメモリー機能のおかげです。3回目の接種により、変異株の種類に関わらず、スパイクが正確に認識され、中和抗体の効果が発揮されるという新しい研究結果も出てきています。

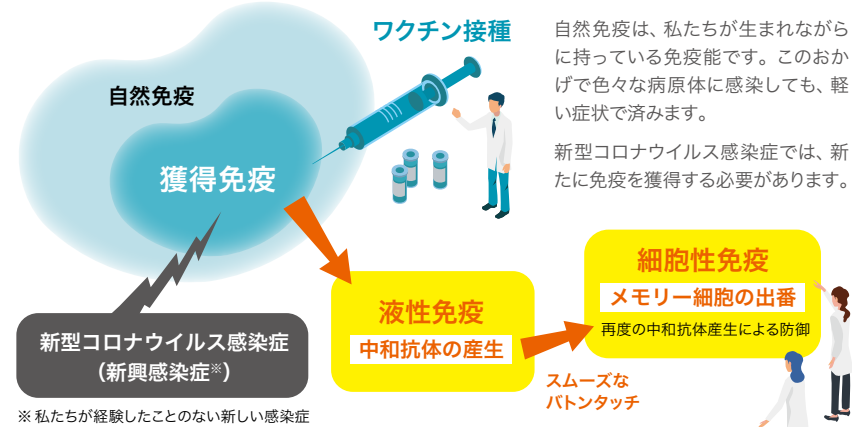


図2. 今、私たちの身体の中で起きていること

今後の展開

大和会も、3回目ワクチンの緊急職域接種を行いました。この接種により私たちの中和抗体がどのように変化したのかを、次号で追加報告したいと思います。

「みんなで罹れば怖くない」とオミクロン株による感染を甘く考えていては、ウイルスに変異のチャンスを与えてしまいます。引き続き感染しないように心がけましょう。感染防御の基本は正しいマスクの装着、うがい、手洗いです。正しく恐れ、冷静に行動したいものです。



広報企画委員長 桑尾医師による
推薦書籍

腫瘍内科医が教える

がんになったら
すべき対策大全

[監修] 渡邊 清高

帝京大学医学部内科学講座 腫瘍内科 病院教授

(扶桑社 / 1,540円 [税込])

患者さんだけでなく、その家族も必読！
告知をされても、落ち着いて。まず知ってもらいたい91問！
医師が最新のがん治療・事情についてわかりやすく解答!!

— がんの「？」（疑問や不安、悩み）を「！」（理解や安心、納得）につなげるQ&A

今や2人に1人が一生のうちに何らかの“がん”にかかる時代と言われています。そう言うものの、もし自分や家族が診断されたら…多くの方は「がん=死」というイメージを抱き、漠然とした不安や恐怖を強く感じるのではないのでしょうか。不安や恐怖はその事柄を「よく知らない」からこそ生まれるものです。がんについて正しく知ること、そのような感情を解消し、安心して療養生活を送るための第一歩を踏み出すことができます。

がんはもう、不治の病ではありません。「告知後」「治療中」「復職など生活への復帰」「再発の不安への対処」など、様々な段階を経験しながら“長く付き合っていく病”へと変化しています。本書は、最新のエビデンスに基づいた情報を網羅し、頼れる相談先・信頼できる情報源を紹介しています。また、ふと疑問が湧いた時に目次を開くと、読みたい部分がすぐに見つかるQ&A形式です。がんに関わるすべての人に役立つ1冊と言えるでしょう。(広報企画委員会 事務局)



在宅医療って 何ですか？



東大和ホームケアクリニック

その1



- 住所：〒207-0014 東京都東和市中南街 2-49-3
- 電話：042-562-5738
- 対応地域：東大和市・武蔵村山市全域
※周辺市町村にお住まいの患者さまも
お問い合わせください
- 24 時間 365 日対応の在宅療養支援診療所

<https://yamatokai.or.jp/clinic/>



社会医療法人財団大和会
東大和ホームケアクリニック

院長 森 清



今回からスタートする新コーナーでは、「在宅医療」を皆さんにもっと身近に感じていただけるよう、分かりやすく説明します。

「在宅」という言葉で、みなさんは何を連想しますか。ここ最近、在宅ワーク、在宅勤務という言葉が認知され、「家で〇〇すること」というイメージが定着しつつあります。

🏠 在宅医療は通院・入院に次ぐ選択肢

通常、具合の悪い時は通院して検査・治療を行い、必要な場合は入院しますが、在宅医療は通院・入院に次ぐ第3の選択肢で「自宅で受ける医療」を指します。対象となるのは通院が困難な方で、医師が定期的にご自宅を訪問し、診療や治療のほか、薬の処方や指導などを行います※。

※年齢・疾患・病状によっては、ご自宅のほか高齢者住宅等で医療を受けることも可能です。

🏠 通院できなくなったときの備えを

在宅医療には、医師による訪問診療のほか、看護師による訪問看護や理学療法士などによる訪問リハビリテーションなど、多種多様な医療サービスが含まれます。「今は通院できているから大丈夫」という方も、ご自身やご家族の急な病状の変化に備えて、かかりつけの医師とケアマネジャー（または地域包括支援センターの窓口）に相談したり、あらかじめ在宅医療の内容を理解して選択肢を広げておくのもいいでしょう。

→ 次号以降、在宅医療でできることや、対象となる方、在宅医療の始め方、費用についてなどを順次ご紹介していきます



「訪問診療」と「往診」って何が違うの？

「訪問診療」と「往診」は、どちらもご自宅に医師が訪問して医療を行うことを意味しますが、以下のような違いがあります。

- | 訪問診療 | 往診 |
|---|----------------------------------|
| 計画的・定期的に訪問し、診療・治療・薬の処方・指導などを行うこと。診療計画に沿って月に数回訪問するが、急変時には緊急訪問や入院手配を行うなど、24時間体制でサポートする。 | 急変など突発的な事態が起こった時に訪問し、診療・治療を行うこと。 |

在宅医療は、「生活者の生活の場における幸福の追求」を矜持として発展してまいりました。当クリニックは、東大病院から退院され最期まで家で過ごしたい方を対象に2006年に開院いたしました。その後は「なにかあれば入院したい」方を多く受け入れてまいりました。訪問看護ステーションの看護師やケアマネジャーとの連携を強化しており、訪問リハビリステーションと栄養ケア・ステーションを併設していることや、多くの診療科の専門医がいることも特徴です。一人暮らしの方が多く、最近では心不全の方も多くなっております。在宅医療の在り方は、これからも変化していくと思います。2040年問題への対応・地域共生社会実現への貢献もめざしております。

キーワード

旬を満喫！
春の味を
楽しむパスタ



アサリ

貧血予防に効果があるビタミンB12や鉄、骨の材料になるカルシウム、肝機能を高めるタウリンを含む



菜の花

抗酸化作用のあるβカロテン・ビタミンC、代謝を助けるビタミンB群、鉄・カルシウムを多く含む



にんにく

匂い成分のアリシンは抗酸化作用や免疫力UP、ビタミンB1の吸収を高め、疲労回復にも効果が期待できる

「春野菜の ボンゴレビアンコ」

- 🕒 所要時間 …… 15 分
- 🧂 塩分 …… 2.9 g
- 🔥 エネルギー …… 456kcal

材料（2人前）

- パスタ …… 160g
※お湯1Lに対し小さじ1の塩を加えて茹でる
- アサリ（殻付き） …… 200g
- 菜の花 …… 100g
- オリーブオイル …… 大さじ2
- にんにく …… 1片
- 鷹の爪 …… 1本
- 白ワイン …… 大さじ2
- 塩・こしょう …… 適量

POINT!

菜の花は炒めすぎると食感が悪くなるので、汁気が少し残る程度にさっと炒めましょう。アサリの汁が少ない場合はパスタのゆで汁で調節してください。



作り方

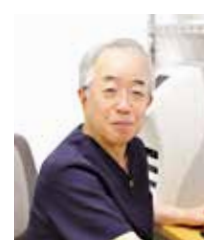
- ① にんにくはみじん切り、鷹の爪は輪切り、菜の花は食べやすい大きさに切る
- ② フライパンにオリーブオイルをひき、①のにんにくと鷹の爪を弱火で炒め、香りが立ったらアサリと白ワインを加えて蓋をして中火で蒸らす。アサリの口が開いたら火を止める
- ③ パスタを茹でる。表示時間の2分前に①の菜の花を加えて1分30秒茹でる ※規定時間より30秒短く茹でる
- ④ ②に軽く水気を切った③を加えて、パスタに汁を吸わせるように炒める。塩・こしょうで味を整えたらできあがり



東大病院附属
セントラルクリニック
栄養管理室 管理栄養士
原島 健太（料理監修）

今回は東大病院附属セントラルクリニックの管理栄養士 原島さんに春らしいパスタ料理を紹介していただきます。長い冬の眠りから覚めて、芽吹いた春野菜は栄養満点で、人のみならず動物や昆虫も舌なめずりしています。ところが春野菜もそう簡単に食べられてたまるかと、色々な香りや苦みで防衛しています。この美味しい春野菜と滋養豊富なアサリを合わせて、パスタ（麺料理）を作れば、今しか食べることのできない最強のパスタが完成します。ただし、大人だけが密やかに楽しむパスタです。

ところで、ボンゴレビアンコの意味をご存じですか？ ボンゴレは「アサリ」、ビアンコは「白」のことです。色味のついていない、白いパスタ料理です。トマトソースを使えば赤のボンゴレパスタ、ボンゴレロッソとなります。アサリはフォークを使って、殻から外し、フォークで口に運ぶのが正しい食べ方だそうです。



東大病院
病理臨床検査センター長
桑尾 定仁



- ① この職業の志望理由、きっかけは？
- ② 出身地はどちらですか？自慢できる食べ物や名所は？
- ③ 趣味や興味のあるものは何ですか？



いべ たつや
井部 達也

東大和病院
呼吸器科 医師
3/1 入職

- ① 家族に医療に関わるものがいなかったため、逆に興味がわいて医師になりました。
- ② 東京都中野区。新宿に近いことです。
- ③ 子どもと一緒に遊ぶこと。

「お互いさま体操」を考案した リハビリテーションスタッフが取材を受けました

武蔵村山病院

武蔵村山市では、高齢者の介護予防を目的として、子どもから高齢者までが無理なく行える「お互いさま体操」を展開しています。この体操を考案した市内で働く理学療法士や作業療法士がテレビ朝日「東京サイト」の取材を受け、2022年2月3日に放映されました。体操の考案に携わった武蔵村山病院 リハビリテーション室の門脇 理学療法士も取材を受けました。



放映内容は、番組ホームページで半年程度配信されています。見逃した方はぜひご覧ください。

【URL】
<https://www.tv-asahi.co.jp/t-site/>



武蔵村山市 令和3年度 ワーク・ ライフ・バランス推進事業所に認定されました

武蔵村山病院

武蔵村山病院は子育て中の女性が働きやすい職場づくりや、仕事と生活を両立しながら働くことのできる職場の実現に向けた取り組みが評価され、2022年2月16日に「武蔵村山市ワーク・ライフ・バランス推進事業所」として認定されました。



武蔵村山市内では、武蔵村山病院の他、6つの事業所が認定されています。

認定された4つのポイント

1. 性別等を問わず、採用や評価を行っている
2. 多様なライフスタイルに対応できる休暇制度や勤務形態がある
3. 育児や介護の休業制度がある
4. 一人ひとりの心身を守るためのルールがある

大和会創立70周年記念誌が 完成しました

大和会

創立 50 周年記念誌以降の 20 年間を中心にこれまでのあゆみを振り返り、地域にお住まいの皆さまや職員からのメッセージ、日頃の活動を盛り込み、次の 100 周年に繋ぐための記念誌を企画・発刊しました。大和会ホームページでは、記念誌の PDF ファイルを公開中です。ぜひご覧ください。

※ 右ページでコンテンツの一部を簡単に紹介しています。



【URL】
<https://www.yamatokai.or.jp/public/interview/>



シンガポール国立大学の学生と オンライン交流を行いました

在宅サポートセンター

在宅サポートセンターでは、2022年2月22日シンガポール国立大学 (NUS) で社会福祉学科・日本研究学科を専攻する学生とオンラインでの交流を行いました。日本の高齢化社会に対する在宅サービスの施策や取り組みなどについて、法人内外の10名による英語でのプレゼンテーションが行われ、活発な意見交換が行われました。毎年実施される交流を通じて、将来を担う若者との交流がより一層深まっていくことを期待しています。



「この地に保健・医療・福祉の手本となるような理想郷をつくる」というビジョンのもと各施設の代表が未来構想を語ります。



大和会の直近 20 年間をよく知るベテラン 9 人による対談ページでは様々なエピソードが飛び交ったようです。



これからの大和会を支える若手職員に「理想の病院像」や「大和会に期待すること」などを自由に語ってもらいました。

LOVE and DIGNITY OF LIFE

創立 70 周年記念誌の中身を “ちょっとだけ” ご紹介



大和会が地域で参加しているイベントや子どもたち・看護学生への教育活動、国際交流の様子もご紹介しています。



理想郷を目指した大和会の挑戦「村山大和総合医療福祉センター構想」に基づく取り組みを4つの視点からご紹介しています



会長が語る激動の 38 年と、患者さま・職員に向けた熱いメッセージをお読みください。Web では懐かしの 50 周年記念誌も公開中。

社会医療法人財団 大和会 施設のご案内



社会医療法人財団 大和会 理念
「生命の尊厳と人間愛」

基本方針

1. 私たちは、利用者さまの権利を尊重し、誇りと責任を持って「利用される方がたのために」を心がけます。
2. 私たちは、急性期医療から在宅介護まで一貫して、常に温かく、質の高いサービスをめざします。
3. 私たちは、保健・医療・福祉水準の向上のため、専門知識の修得や技術の研鑽につとめます。



東大和病院
207-0014
東京都東和山市南街
1-13-12
TEL. 042-562-1411



武蔵村山病院
208-0022
東京都武蔵村山市榎
1-1-5
TEL. 042-566-3111



介護老人保健施設
東大和ケアセンター
207-0014
東京都東和山市南街
1-13-1
TEL. 042-566-6631



東大和病院附属
セントラルクリニック
207-0014
東京都東和山市南街
2-3-1
TEL. 042-562-5511



東大和
ホームケアクリニック
207-0014
東京都東和山市南街
2-49-3
TEL. 042-562-5738

東大和訪問看護ステーション
TEL. 042-567-4134

指定居宅介護支援事業所 東大和病院ケアサポート
TEL. 042-567-8308
指定訪問介護事業所 東大和ヘルパーステーション
TEL. 042-567-8305

東大和訪問看護ステーション 武蔵村山サテライト
TEL. 042-566-3575
指定居宅介護支援事業所 武蔵村山病院ケアサポート
TEL. 042-566-3476

村山大和レンタルケアステーション
TEL. 042-567-8310
東大和市長高齢者ほっと支援センターなんがい
TEL. 042-566-8133

東大和市長高齢者見守りぼっくすなんがい
TEL. 042-590-1330
東大和市長在宅医療・介護連携支援センターなんがい
TEL. 042-566-8136

武蔵村山市北部地域包括支援センター
TEL. 042-516-0062
武蔵村山市在宅医療・介護連携支援センター
TEL. 042-569-8896



モノの形から見る

ものが生まれた理由についてフォーカスするコラム。

医療機器の形は、人体やその用途と密接な関係にあるはず…

No.35 立体マスク

英名: 3D masks

最近、巷でよく目にするようになった立体マスク。
人気の秘密は？従来のマスクとどう違うの？その性能は？
今回は、流行最先端の「立体マスク」にフォーカスしてみました！

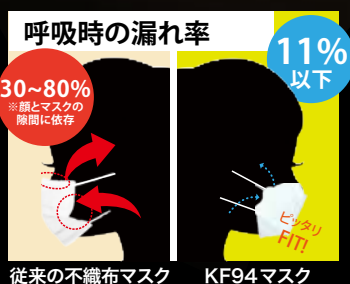
「KF94マスク」って何？

立体マスクが日本に普及したのは最近のことですが、韓国では以前から一般的に使用されていました。KF94と呼ばれるこのマスクは、韓国における防じんマスク規格の不織布立体マスクです。「KF」は Korea Filter（韓国フィルター）の略で、平均 $0.4\mu\text{m}$ の大きさの微粒子の侵入を94%遮断することを表しています。韓国食品医薬品安全庁が認定する規格をクリアした、「N95マスク（大和会だより130号-focus-参照）」の韓国バージョンです。日本製のものとはJN95として販売されています。

従来のマスクとどう違うの？

人体工学に基づいた3D設計により、鼻・口元・顎周り用の3枚のパーツを組み合わせて製造され、装着時の優れた密着性を実現しています。また顔を広く覆うことによる“小顔効果”や、口元とマスクの空間をキープするなどの理由から人気が高まっています。

※運動の際は呼吸量が多くなるため、マスクを外しましょう。



立体マスクのその他の特徴

嬉しいポイント

- 口紅などのメイクの付着を抑える
- 鼻梁にフィットし眼鏡の曇りを軽減
- 優しい生地で肌荒れを軽減

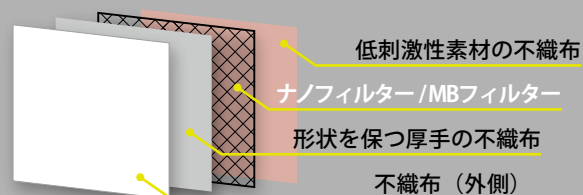
PFE/BFE/VFE 99.9%
(微粒子ろ過効率/細菌ろ過効率/ウイルスろ過効率)

マスクの性能はこの表示を確認！



4層のフィルター構造

非常に細かいメッシュ構造の極細繊維を使用したナノフィルターやメルトブローン（MB）フィルターを間に挟むことで、微粒子の捕集率を高めています。



くわあんの豆ちしき

従来の不織布マスクも安価で使い勝手も優れています。空気の漏れが気になる場合はノーズバーをW型に折り、装着するとフィット性能が上がります。また、外側にウレタンマスクを被せて二重にするとフィット性能がさらに上がります。是非ともお試しあれ！

広報企画委員長 桑尾



マスクはフィット感が大事♪

編集後記

皆さまにとって2021年度はどんな年だったでしょうか？コロナ禍で色々なことを制限される生活が日常となり、マスクをしていない頃の写真を見返すと遠い昔のように感じます。ワクチンや治療薬の開発が進み、会いたいときに会いたい人に会え、行きたいときに気兼ねなく旅行に行ける。一日も早くそんな時代に戻って欲しいものです。
(武蔵村山病院 放射線室 村田)

発行・編集

社会医療法人財団大和会 法人本部事務局
企画部 広報企画課・広報企画委員会
〒207-0014 東京都東大和市南街 2-2-1 Tel.042-567-8307
<https://www.yamatokai.or.jp>