

社会医療法人財団大和会 広報誌

大和会 だより

vol.149

2023.7.25 発行（創刊：1999年1月 / 隔月3,000部発行）

救急センターとIVR

東大和病院 救急センター
横山 太郎

在宅医療の現場から
information
わが街のお医者さん
創食美体



Ask Doctor

この先生に聞く

今回は、「救急センターとIVR」について横山医師に解説していただきます。横山医師は2022年10月に東大和病院に入職され、救命救急のみならず、画像下での診断や緊急性の高い疾患の診療を行う「IVR専門医」としても活躍し、放射線科・循環器科・整形外科への橋渡しを行う重要なポジションを担っています。具体的な内容について、原稿内でご紹介いたします。

(大和会広報企画委員長・桑尾 定仁)

東大和病院 救急センターとIVR

東大和病院の救急センターとIVR部門を担当しています。

地域の患者さまや医療機関にとって、私たちがセーフティネットとなるように取り組んでいます。

よこやま たろう
東大和病院 救急センター 医師 **横山 太郎**

2009年 日本医科大学医学部 卒業
2022年10月より現職

日本救急医学会認定 救急科専門医／日本放射線学会認定 放射線診断専門医
日本IVR学会認定 IVR専門医／日本内科学会認定 内科認定医／日本外傷学会認定 外傷専門医
JATECインストラクター／JMECCインストラクター
日本ステントグラフト実施基準管理委員会認定 腹部ステントグラフト実施医
日本ステントグラフト実施基準管理委員会認定 胸部ステントグラフト実施医



救急センター

東大和病院は、北多摩西部二次医療圏における地域救急医療センターの幹事病院に指定され、年間5,200台以上の救急搬送を受け入れ、この医療圏における救急の牽引役を担っています。

救急センターでは、平日の日勤帯に、私をはじめとした専従（日本救急医学会認定 救急科専門医）・専任医師による救急初期診療と、その後の専門診療科による継続診療を連携して行っています。

東大和病院は、急性期病院として充実した臓器別センターを備えているのが特長です。東京都CCU連絡協議会に加盟し、脳卒中急性期医療機関の認定を受けており、消化器・呼吸器・整形外科疾患の急性期救急対応が必要な患者さまを積極的に受け入れています。また、入院病床を有していない泌尿器科・産婦人科などの診療科は、当法人内の武蔵村山病院と連携して診療を行っています。

近隣医療機関からの搬送は、東大和病院の救急救命士が運用する病院救急車（図1）を積極的



図1. 大和会 病院救急車

に活用し、患者さまを迅速かつ安全に受け入れることを心掛けています。

救急センターでは、私の専門領域である「画像を用いた診断・治療（IVR）」が必要な症例についても各診療科の協力のもとに転院を受け入れています。お困りでしたらまずは救急センターにご相談ください。

IVR

Interventional Radiology

IVRは「画像を用いた診断・治療」です。

X線（レントゲン）・CT・超音波などの画像診断装置で体内を見ながらカテーテルや針を入れ、標的となる病気の診断・治療を行います。

私が実施する手技には、血管の「中」と「外」のものが 있습니다。

▶ 血管の「中」(vascular)

カテーテルを使用した治療には、がん（悪性腫瘍）の治療、出血に対する止血術、動脈瘤や動静脈奇形の治療などがあります。

代表的なものに、肝細胞がんに対する肝動脈化学塞栓療法（TACE: Transcatheter Arterial Chemo-embolization）があります。画像を見ながら血管を辿り、近くまで挿入したカテーテルを通してがん病巣に抗がん剤を直接注入し、小さな粒子を血管に詰めて血流をストップさせる「動注化学塞栓療法」は、高い治療効果が期待できるカテーテル治療です（図2）。

ほかにも、透析患者さまのシャント（内シャント、人工血管）のトラブルに対してカテーテルでの血管拡張

術を行っています。X線や造影剤を使用せず、超音波装置による手技を第一選択として行っており、被曝や造影剤アレルギーの回避、残存腎機能の温存など、患者さまにとって多くの利点がある治療法です。

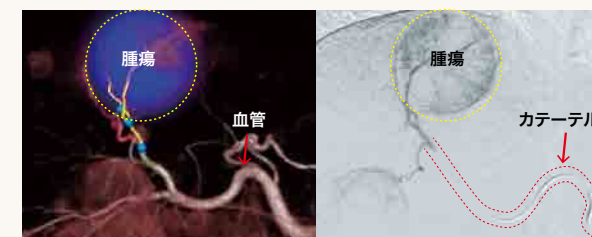


図2. (左) カテーテルから造影剤を流して得られたCT画像 (右) 髪の毛ほどの太さのカテーテルをがんのすぐ近くまで到達させて治療を行います

▶ 血管の「外」(non-vascular)

CTやMRIなどの画像装置の進歩により、体外からがんの存在を指摘することが可能になりました。しかし、がんを正確に診断し、適切な治療法を決定するためには、細胞を直接採取して調べる必要があります。

IVRの技術により、画像を確認しながら腫瘍の細胞組織を素早く的確に採取し、さまざまな場所に発生するがんに対して精度の高い診断を行うことができます。CT室内で専用の針を用いて実施する手技を「CTガイド下生検」と言います（図3）。対象臓器は全身に及びますが、主に肺、肝臓、腎臓、骨、リンパ節などの検査を実施しています。

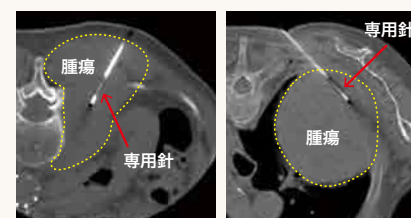


図3. 超音波やX線では確認できない、あらゆる部位の腫瘍に対して、CTを用いて安全に生検を行います

IVRは、腫瘍に対する治療への進出も目覚ましく、非侵襲的治療として標準的に行われることが増えてきました。代表的なのが、肝臓がんに対するラジオ波焼灼療法（RFA: Radiofrequency Ablation）です。

超音波やCTでがんの位置を確認しながら、皮膚の表面から特殊な針を刺し、ラジオ波で腫瘍を直接焼く方法です。RFAを適切に行うことのできる状態の肝臓がんの場合、非侵襲的、短時間、入院期間も数日程度といった利点があります。

また、がんの治療のみならず、体内に発生した膿瘍（うみの溜まり）に対して、メスで直接体を傷つけることなく、画像補助下で体外から針を刺して、カテーテルを挿入し膿を排出する「CTガイド下ドレナージ術」も積極的に行っています（図4）。



図4. (左) お腹の中にできた膿瘍（点線）腸が重なり、一見すると開腹手術も検討されます (右) 開腹手術を行うことなく、カテーテルで膿を体外に排出できます

救急センターの情報はこちらのQRから





家族レジリエンス ～ご家族を支援する～



在宅療養支援診療所 小平すずきクリニック

在宅療養支援診療所 小平すずきクリニック

院長 鈴木 道明 先生

- 住所：〒187-0041 東京都小平市美園町1-15-2 プレミール小山405
- 電話：042-349-0015
- 診療科目：総合内科、呼吸器内科、アレルギー内科（ぜんそくなど）
- 訪問地域などの詳細はホームページをご確認ください

<http://www.kodaira-suzuki-clinic.com/>



家族レジリエンスとは、家族の危機適応力を表す概念で、「家族が困難な状況にもかかわらず、うまく適応する過程やその能力」のことです。

🏠 介護するご家族を支える

当然のことですが、介護を必要とする患者さまが100人いたら、その方を取り巻くご家族の状況も100通りあります。「子育てを助けてくれた」、「心配をかけた」、「仲が良くない」、「頑固で言い出したら聞かない」、「学生時代から離れて暮らしているから思い出もない」など、ご家族はさまざまな感情を抱えて介護生活を始めます。そのうえ、慣れない介護、各種サービスとの調整、訪問看護の対応など、自分の生活への影響でストレスが生じます。

医療チームは、そうした状況のなか、患者さまのご希望に沿った在宅生活を支えるために、繰り返し話し合い、できる限りのサポートをしています。



🏠 ご家族の感情の変化からレジリエンスへ

やがてご家族から、「介護を通して、父を愛おしく思えるようになりました」、「介護は癒でした」といった発言が聞かれるようになります。そしてご自宅で最期を迎えた患者さまも見届けたご家族も揃って、とても幸福そうに見えます。特別なことをしなくても、ご家族は介護を通して幸福を感じるようになり、その感情の変化に私たちはいつも驚かされます。

私たち医療者は、そのようなご家族の力に感動し、みなさんの笑顔を見るためにさらに頑張ろうと励まされるのです。

→ 次回は、「地域包括ケアシステム」です

mini コラム 木を見て 森も見る 〇〇

東大和ホームケアクリニック
院長 森 清



読者の中には、親の介護をする年頃の方も多いと思います。私も両親の介護をしつつ仕事を続けていた時期があります。そのような時に限って、仕事が忙しくなるような気がいたしました。同じような感覚を持たれる家族介護者も多くおられます。家族介護は約6割の方が「やりがい」を感じるのですが、約6割の方が「抑うつ感情」を持つとも言われています。一見反対の意味を持つふたつの感情を抱きつつ対応することはストレスとなりえますが、日常の仕事や家事もそうかもしれません。共感してもらえる仲間や家族・上司がいることが大切です。家族介護への共感を広めましょう。

小平すずきクリニックは小平駅前のマンションにあり、医師は1人のほぼ在宅専門の診療所です。通院困難ながん、呼吸器疾患、心不全、難病などを抱えている方のご自宅に訪問しており、定期訪問診療中の方には臨時の往診や電話相談に24時間365日対応しています。ご自宅で採血やカテーテル管理、酸素療法や人工呼吸器の管理、がんの痛みのコントロールなども含めた緩和ケア、そして在宅看取りも行っています。

医師として、治らない病気であれば患者さんと一緒に病気と付き合い、悪化を防ぎ、できるだけ苦痛を和らげ、心地よく安心して過ごしていただくようにすること、そして最後まで寄り添っていくことを心がけています。そのためには、生活を診る視点で常に状態を確認し、介護や対応について相談し、「意思決定」を支援し、「変化」や「変動」に対応した、その段階に合った具体的なケアを医療介護の多職種連携で行っていくことが大切だと思っています。

地域の皆さまに支えていただき、9周年を迎えることができました。今後ともよろしく願い申し上げます。



- ① この職業の志望理由、きっかけは？
- ② 出身地はどちらですか？
自慢できる食べ物や名所は？
- ③ 趣味や興味のあるものは何ですか？



た じりょうすけ
田尻 亮輔

東大和病院 病理細胞診断科 医師
6/1 入職

①自分の進路を決められずにいた頃に、家族の長患いを間近で経験したことが、医師を目指すきっかけのひとつになりました。患者さまだけでなく、ご家族にも良質な医療を選択できたと思います。
②東京都国立市。国立駅から南にまっすぐ伸びる通称「大学通り」は、春は桜、秋は銀杏で華やかに彩られます。この並木道とともに、三角屋根の旧駅舎が国立のシンボルとなっています。
③最近土いじりを始めました。バラの素人栽培にも挑戦しています。それから和洋を問わず絵画にも興味があり、週末は時々公園や美術館で過ごします。遠ざかっていた山登りも再開できればと目論んでいます。

北海道知事から感謝状が届きました

東大和病院

2020年に北海道旭川市の医療機関で起きた、新型コロナウイルス感染症の集団感染において、医療活動の中心を担ったのが災害派遣医療チーム「DMAT※」です。東大和病院 救急科の医師は、2020年12月に日本DMATとして医師派遣に参加し、体調不良者の診察や投薬、PCR検査等を行いました。また、DMAT補助要員として東大和病院の感染管理認定看護師や救急救命士も参加しました。

この度、これら一連の活動に対し、北海道知事から感謝状を頂戴しました。

※ DMAT：1995年1月に起きた阪神・淡路大震災をきっかけに厚生労働省により発足した、災害急性期に活動できる機動性を持ったトレーニングを受けた医療チームのこと。「Disaster Medical Assistance Team」の略でDMAT（ディーマツ）と呼ばれている。



実践的な災害訓練を行いました

東大和病院

2023年5月29日（月）、東大和病院で全職員を対象とした災害訓練を実施しました。

ここ数年は、新型コロナウイルス感染症流行のため机上訓練を中心に行っていました。今回は久しぶりの実践的な訓練として、大規模地震による被害想定に則し、「災害発生時の初動の確認／CSCA※の確立／患者受け入れの流れと情報管理」を重点目標に、模擬患者のトリアージや診療の実践的な訓練を行いました。災害対策本部に設置した監視モニターや職員の安否確認用一斉メール配信など、システムのスムーズな運用も確認できました。



※ CSCA：災害時に効率的な医療活動を行うための基本原則。Command and Control（指揮と連携）・Safety（安全確保）・Communication（情報収集伝達）・Assessment（評価）

マイナンバーカード（マイナ保険証）ご利用について

東大和病院

武蔵村山病院

マイナンバーカード（マイナ保険証）を利用したオンライン資格確認システムは、患者さまの正確な診療情報の取得・活用と、質の高い医療の提供に役立ちます。

受診の際は、マイナンバーカード（マイナ保険証）の利用にご協力ください。

- マイナンバーカードをお持ちの患者さまは、受診の都度、カードリーダーへご提示ください。
- 公費負担受給者証・医療証についてはマイナンバーでは確認できませんので、必ず原本をお持ちください。
- 国の定めた診療報酬算定要件に従い、下表の通り診療報酬点数※を算定いたします。

初診・再診時の利用区分		点 数
初 診	マイナンバーカード (薬剤情報や特定健診の情報取得に同意する)	2 点
	通常の保険証を利用	6 点
再 診	マイナンバーカード (薬剤情報や特定健診の情報取得に同意する)	加算なし
	通常の保険証を利用	2 点

※厚生労働省が定める医療行為ごとの点数。「1点＝10円」として費用を計算する。

しこりが
気になる…

東大和病院・武蔵村山病院

乳腺専門医に 聞いてみよう!

ご質問にお答えします!

東大和病院 乳腺外科 松尾 定憲

診察中は
質問しにくいな…

Q1

健診では、両側に「嚢胞多発」や「複数」と記載され続け、線維腺腫や乳腺症と書かれていたこともあります。2週間程前に受けた人間ドックの結果に「右側嚢胞内腫瘍疑い（複数）最大11mm、両側嚢胞（隔壁あり）複数（最大）12mm」と書かれていました。健診結果で初めて腫瘍という文字を見たので、不安です。

判定文には「6カ月後に受診して再検査」とありました。今まで月経1週間程前から乳房痛があることが多かったのですが、4月の月経前からずっと痛みが取れません。また、脇から胸にかけて痛むことが増えました。受診・再検査は半年後で大丈夫でしょうか。気をつけることはありますか？

40代になってからの健診では、エコーとマンモグラフィを毎年交互に受けており、今年は事前の間診・視触診にてエコーを勧められて受けたので、6月に市の健診でマンモグラフィを受ける予定です。

A1

「嚢胞内腫瘍」でも、茎のある乳頭腫は一般的に良性の可能性が高く、小さければ経過観察となります。大きい場合や広くなだらかな盛り上りの場合には悪性を疑い、エコーで確認しながら穿刺吸引細胞診を行います。

また、エコーを勧められたのは、嚢胞や嚢胞内腫瘍はマンモグラフィではわかりづらいことが多いのと、同じ検査で比較した方が変化を見やすいためだと思います。

次回の検査までに日常生活で気をつけていただくことは特にありません。半年後の再検査と判定が出ているので大丈夫だと思いますが、心配なようでしたら、乳腺外科を受診していただくのが良いと思います。

過去に寄せられた質問と回答を
ホームページで公開中。
質問もお受けしております!

社会医療法人財団 大和会 施設のご案内

社会医療法人財団 大和会 理念
「生命の尊厳と人間愛」

基本方針

- 私たちは、利用者さまの権利を尊重し、誇りと責任を持って「利用される方がたのために」を心がけます。
- 私たちは、急性期医療から在宅介護まで一貫して、常に温かく、質の高いサービスをめざします。
- 私たちは、保健・医療・福祉水準の向上のため、専門知識の修得や技術の研鑽につとめます。

東大和病院
207-0014
東京都東大和市南街1-13-12
TEL. 042-562-1411

武蔵村山病院
208-0022
東京都武蔵村山市榎1-1-5
TEL. 042-566-3111

介護老人保健施設 東大和ケアセンター
207-0014
東京都東大和市南街1-13-1
TEL. 042-566-6631

東大和病院附属 セントラルクリニック
207-0014
東京都東大和市南街2-3-1
TEL. 042-562-5511

東大和 ホームケアクリニック
207-0014
東京都東大和市南街2-49-3
TEL. 042-562-5738

東大和訪問看護ステーション
TEL. 042-567-4134
指定居宅介護支援事業所 東大和病院ケアサポート
TEL. 042-567-8308
指定訪問介護事業所 東大和ヘルパーステーション
TEL. 042-567-8305
東大和訪問看護ステーション 武蔵村山サテライト
TEL. 042-566-3575
指定居宅介護支援事業所 武蔵村山病院ケアサポート
TEL. 042-566-3476
村山大和レンタルケアステーション
TEL. 042-567-8310
東大和市高齢者ほっと支援センターなんがい
TEL. 042-566-8133
東大和市高齢者見守りぼっくすなんがい
TEL. 042-590-1330
東大和市在宅医療・介護連携支援センターなんがい
TEL. 042-566-8136
武蔵村山市北部地域包括支援センター
TEL. 042-516-0062
武蔵村山市在宅医療・介護連携支援センター
TEL. 042-511-0231



医療連携の **わ**

90

**おおたか
脳神経外科・内科**

脳神経外科・内科
おおたか ひろとし
大高 弘穂 先生

東京都立川市柏町4-56-1 グローバルビル1F
TEL: 042-535-1177
●診療時間: 9:00~12:00、14:00~18:00
●休診日: 木曜・日曜・祝日
●駐車場: 専用駐車場あり
[Web] <https://otaka-nouge.com/>



今回で紹介するのは、立川市の「おおたか脳神経外科・内科」。院長の大高先生は東大和病院の前院長であり、東大和病院に縁のある患者さまや、大和会に長く勤める職員にとっては言わずと知れたお方である。2016年に玉川上水駅から徒歩5分の場所に開業された、大高先生のクリニックを訪ねてみた。

夢は船乗りから医師へ

まず、大高先生の経歴をご紹介しよう。広島県三次市生まれで、高校生までは船乗りか体育教師になると思っていたが、尊敬する父の「医師になったら人に貢献できる」という言葉をきっかけに医師を目指す。医学部の解剖学で神経に興味を持ったことや、当時アメリカで社会現象を巻き起こした医療ドラマ「ベン・ケシー」のように「自分の手術で患者さんを治したい」という思いから脳神経外科を志す。北里大学医学部を卒業後、大学病院で臨床経験を積み、1989年に34歳で東大和病院 脳神経外科部長に、1998年に院長に就任する。「就任当時、東大和病院の評判は決して良くなかったんです。だから自分が院長をやるからにはマネジメントだけ、というつもりは全くなかった。患者さんにとって、くも膜下出血の緊急手術や、脳腫瘍などの難しい手術も、遠くの大学病院まで行かずに家の近くで受けられるというのは、ものすごい安心感になるでしょう。患者さんにも職員にも信頼してもらうために『僕も一生懸命やるからみんな一緒にやってみよう』という気持ちで率先して動きました」

人の喜ぶ姿が原動力

在任中にスタッフとともに約3000例の手術を行いながら、脳卒中連携バスなどの地域連携強化にも尽力し、東京都の救急業務協議会の委員を務めるなど、常に最前線で活躍した大高先生は、60歳の時に「もう充分やりきったという気持ち」で退職を決意。翌

年、61歳でクリニックを開業する。「大学で9年、病院で27年、そして最後に開業医としての経験ができるのは本当に幸せなことです。開業にあたっては、今まで築いてきた人間関係に助けられて、縁あってこの場所に決めました。内覧会には、初日だけで500人以上の方に来ていただきました。『病院だと枠が限られていたけれど、ここに来れば必ず先生に診てもらえる』と喜ぶ患者さんの姿を見て、愛着のあるこの地域で開業することができて本当に良かったと思います。持つべきものは友。人脈は私の財産です」と語る。

この地域で完結する医療を

クリニックの特徴は「オープン型MRI」だ。「閉所恐怖症の方は意外と多くいらつしやるんです。オープン型MRIなら鎮静剤を使わず安心して検査を受けられる。磁場が強くないので扱いやすく、音も静かで、画像の質も脳を見る分には申し分ありません。検査にはMRIとCTの使い分けが必要で、どちらも使って診断します。さらに精細な画像が必要な場合は東大和病院の先生方や地域の病院に紹介しますし、手術も東大和病院の先生方に安心してお任せしています。病院とクリニックが補完し合い、地域の中で質の高い医療の提供が完結することを目指しています」



【写真左】 院内はバリアフリー。窓から光が差し込む温かみのある受付と待合室。

【写真中】 上下・左右に空間があり開放的なオープン型MRIを完備。不安感や圧迫感を軽減する。

【写真右】 桜をイメージした内装で統一された診察室。

キーワード

栄養まるごと！
スパイスカレーで
食欲増進

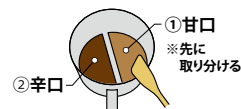


ワンポイント

鍋の中で半分に分けると、
1つの鍋で、2種の辛さの
カレーが作れます！

① 子ども用に甘口のカレールウ（半量）を入れて混ぜ、取り分ける

② 残りに、辛口や中辛のルウとカレー粉を入れる



パプリカ

ピーマンの約2倍の
ビタミンCと、約3倍
のカロテンが含まれ
ている



ズッキーニ

カリウムやビタミン
C、ベータカロテンや
ビタミンB群が含ま
れている



なす

ポリフェノールの一
種であるナスニンに
は抗酸化作用がある



カレー粉

辛味成分が消化器の
粘膜を刺激し、消化液
の分泌を促すため食
欲増進効果がある

「夏野菜の キーマカレー」

● 所要時間 …… 40 分

● 塩分 …… 2.2 g

● エネルギー …… 686kcal (ご飯 200gの場合)

暑い夏でも「カレーなら食べられる！」と感じることはありませんか？ カレーのスパイスには食欲増進効果があります。また、夏野菜に含まれる栄養素は水に溶け出す性質がありますが、カレーにすれば、栄養素も丸ごと食べることができます。

今回ご紹介する夏野菜のキーマカレーは、野菜を小さく切るので、ゴロゴロした野菜が苦手なお子さまにもおすすめです。「子ども用は甘口だけど、大人は辛いカレーが食べたい！」と言う場合にも、水分の少ないキーマカレーなら、1つのお鍋で2種の辛さの作り分けが簡単にできるので、ぜひお試しください。

材料（4人前）

にんにく …… 1かけ
しょうが …… 1かけ
玉ねぎ …… 1個
人参 …… 1/2本
なす …… 2本
ズッキーニ …… 1本
赤パプリカ …… 1/2個
黄パプリカ …… 1/2個
豚ひき肉 …… 200g
レーズン …… お好みで
カレールウ …… 80g
（フレックタイプ。お好みの辛さで）
めんつゆ（ストレート） …… 小さじ2
温泉卵 …… 4個
カレー粉 …… 小さじ1（辛口用）



作り方

- ① にんにく・しょうがはみじん切り、その他の野菜は粗みじん切りにする。
- ② 鍋に油を熱し、にんにく・しょうがを弱火で炒め、香りが出たら豚ひき肉を加える。肉の色が変わったら玉ねぎと人参を加え、玉ねぎがしんなりしたら他の野菜を全て加える（お好みでレーズンも）。
- ③ 全体に油が回るまで炒めたら蓋をして、人参が柔らかくなるまで、弱めの中火で10分程度火を通す。
- ④ 弱火にし、カレールウを入れて混ぜ※、めんつゆで味を整える。皿に盛り付け、温泉卵を載せたら完成。

※右上のワンポイント参照



武蔵村山病院
栄養管理室 管理栄養士
鈴木 麻衣 (料理監修)

今回は武蔵村山病院の鈴木さんに、夏野菜たっぷりのキーマカレーを紹介していただきます。「キーマ」はひき肉を指すので、キーマカレーは文字通り「ひき肉カレー」です。ひき肉以外にもさまざまな具材とスパイスを組み合わせで作るのが特徴です。今回、具材としてズッキーニを使用しますが、古いと食感がなくなり水っぽくなるので、できるだけ新鮮なものを使いましょう。暑い夏はお肉でスタミナ補給をすることが多くなりますが、ビタミン、ポリフェノール、フィトケミカル、食物繊維の豊富な夏野菜もたっぷり摂りましょう。



東大和病院
病理臨床検査センター長
桑尾 定仁

編集後記

暑い日が続きますが、耳を澄ますと夏休みに入った子どもたちの元気に遊ぶ声や蝉の声が聞こえてきますね。我が家の息子も大好きな水遊びをして過ごしています。今年は夏祭りや花火大会などが開催されるので、久しぶりに夏の思い出を沢山作ってみてはいかがでしょうか。
(東大和病院 医事課 細谷)

発行・編集

社会医療法人財団大和会 法人本部事務局
企画部 広報企画課・広報企画委員会
〒207-0014 東京都東大和市南街 2-2-1 Tel.042-567-8307
<https://www.yamatokai.or.jp>