

社会医療法人財団大和会 広報誌

バックナンバーは  
こちらから!



# 大和会 だより

## vol.154

2024.7.25 発行 (創刊: 1999年1月)

東大和病院 消化器外科シリーズ②

### 大腸がんに対する

### ロボット支援下手術と当院の取り組み

東大和病院 消化器外科科長 室谷 武研

就任のごあいさつ「大和会 理事長 大村 孝志 / 武蔵村山病院 院長 稲富 滋」  
創食美体「夏野菜たっぷり“だし(だっす)”」  
わが街のお医者さん「浅香医院」

information

# Ask Doctor

この先生に聞く

前号では、室谷医師にロボット支援下手術とは何かについて大まかに解説していただきました。今回は、従来の腹腔鏡下手術と比較した大腸がんのロボット支援下手術のメリットや、東大和病院への導入にあたっての取り組みについてご紹介いただきます。単に新しい機械だから導入するのではなく、患者さまのみならず、医師や看護師、臨床工学技士など、手術に係る全ての医療関係者にメリットがあるからこそ導入する機械なのです。  
(大和会広報企画委員長・桑尾 定仁)

東大和病院 消化器外科シリーズ②

## 大腸がんに対する ロボット支援下手術の現状と 当院の取り組み

東大和病院では、2024年5月に手術支援ロボットを導入し、大腸がんのロボット支援下手術を開始しました。今回はロボット支援下手術の機能やメリット、当院の取り組みをご紹介します。



東大和病院 消化器外科 科長 **室谷 研**  
 むろや けん  
 1998年群馬大学医学部 卒業  
 日本消化器外科学会認定 消化器がん外科治療認定医  
 日本消化器外科学会認定 消化器外科専門医・消化器外科指導医  
 日本がん治療認定医機構認定 がん治療認定医  
 日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医

### 大規模試験による従来の手術との比較

大腸がんに対するロボット支援下手術は、2018年から直腸がん、2022年から結腸がんが保険適応になったことを受け、全国の医療機関で普及しはじめました。

現時点でエビデンスの高い大規模RCT(ランダム化比較試験)は世界で3つ報告されています。そのうちのひとつは中国の報告で、ロボット支援下手術は腹腔鏡手術と比較して、術中・術後の合併症が少なく、CRM陽性(手術操作で剥離面にがん細胞が露出してしまうこと)の割合が少ないことが有意差をもって報告されました。本邦ではまだこのような大規模臨床試験はありませんが、NCD(National Clinical Database)を用いたデータ

解析の結果では、ロボット支援下手術は腹腔鏡手術と比較して開腹に移行する割合や出血量が少ないという結果が出ています。

この手術自体はまだ歴史が浅く、従来の低侵襲手術である「腹腔鏡手術」との比較で優越性を示す試験結果はまだ多くありません。従来の腹腔鏡手術の成績が素晴らしいことも、ロボット支援下手術との差が出にくい要因になっていると思われるのですが、ロボット支援下手術の特性として、術者の手ブレがないこと、鉗子の多関節機能、手術カメラの高精細3D画像などで手術ができるという特長から、今後の長期観察で優越性を示す結果が出てくることが予測されます。

### 安定した手術のための機能

手術支援ロボットには、「アノテーション」と呼ばれる機能があります。これは手術中、術者の見ているモニター画面に「どの場所を切ればよいか」などの情報を指導者が表示させる機能です。これにより術者は指導者の指示の元で安全に手術を遂行できます。また、「多関節機能」と「手ブレ補正機能」により、患者さまの体格や体形によらず手術ができるだけでなく、術者が誰であっても安定した手術を行うことができます。

患者さまへのメリットだけでなく、我々術者側のメ

リットも大きいものがあります。腹腔鏡手術では術者は患者さまのすぐ側に立ち、他のスタッフや機械などに囲まれながら、長時間に渡って不自然な姿勢で手術をせざるをえません。ロボット支援下手術ではそのような制限はありませんので、自分が操作を行いやすい適正な高さを設定し、緊張の少ない楽な姿勢で座りながら手術ができます。患者さまの手術部位に直接手が触れないため、綿密な手洗いなどの清潔操作も必要ありません。このため外科医の身体的負担が少ないというメリットがあります。



拡大されたハイビジョン3D画像を見ながら360°回転する鉗子进行操作することにより、狭い空間でも複雑で繊細な手術が可能

医師はサージョンコンソールと呼ばれる機器に座り患者さまに触れずに鉗子を遠隔操作して手術を行う

### 導入にあたっての取り組み

このようにロボット支援下手術には多くのメリットがありますが、腹腔鏡や開腹手術などの全ての手術に言えるのは、安全に手術を行うこと、そしてがんをしっかり切除(根治)することが最も大切だということです。当院では、ロボット支援下手術の導入にあたり、他施設への複数回の視察、大腸がん領域のロボット支援下手術のエキスパートを招聘しての手術指導、

シミュレーターを利用した手術トレーニングの徹底、手術室内のレイアウト調整、患者さまとロボット機器のドッキング手順や緊急時対応のシミュレーションを繰り返し行うなど、万全の準備を行ってまいりました。5月の導入以降、この手術はまだ始まったばかりですが、今後もこの地域の皆さまに安心して大腸がんの手術を受けていただけるように取り組んでまいります。

#### ▶東大和病院 消化器外科

- 初診の方は、原則かかりつけ医にご相談のうえ、紹介状をご持参いただき診療となります。
- 紹介状がない方は、初診料の他に選定療養費として別途7,700円(税込)をご負担いただければ受診可能です。



低侵襲  
ロボット支援下手術  
特設ページ



消化器外科  
治療の詳細は  
こちら

東大和病院 消化器外科

検索

## 就任の ごあいさつ

### 大和会 理事長メッセージ Message

#### よりあたたかい サービスをめざして

私たち大和会は、「生命の尊厳と人間愛」を理念として、地域の皆さまに信頼される保健・医療・福祉をめざして活動してきました。国の定める5疾病6事業\*のうち、がん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病、精神疾患、救急医療、災害医療、周産期医療、小児医療、新興感染症の5疾病5事業に対応しています。救急医療には特に力を入れて取り組んでいます。また、ロボット支援手術を導入するなど、より高度で安全な医療を地域に提供しています。介護、在宅医療部門は、「住み慣れた地域で自分らしく暮らす」ことを多職種が協働して支援しています。この地において「村山大和総合医療福祉センター構想」を掲げ、広い意味での市民病院の役割を果たすべく日々努力を続けています。

しかしながら、急激な高齢化、コロナ禍など社会状況の変化は大きく、施設や機器の経年変化、人手不足、働き方改革の影響など、法人の活動にはこれまで以上に難しい課題が山積しています。行政、医師会など関係機関と密接な連携・協力を進め、急性期の高度先進医療から慢性期医療・在宅医療・介護まで一貫して質の高いサービスの提供に努めます。

今後も職員一同一丸となって努力してまいりますので、市民の皆さまにはより一層のご支援、ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

\*5 疾病：がん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病、精神疾患  
6 事業：救急医療、災害医療、周産期医療、小児医療、へき地医療、新興感染症対応



大和会ホームページ 理事長ごあいさつはこちら

### 患者さまの『今』に 対応すること、について

2024年7月に院長を拝命しました。武蔵村山病院の運営についてもご理解とご協力をいただいている地域のみなさまに、この場を借りてご挨拶申し上げます。

私は2010年に産婦人科 科長として当院に着任し、その後、「副院長兼、感染管理室長、災害対策委員長」などという役割を与えられ、コロナ禍にぶちあたったというのが主な経歴でございます。コロナ禍では、さまざまな教訓を得ることになりましたが（詳しくは下のQRより病院ホームページの「院長ごあいさつ」もご覧ください）、ここでは、『今』に対応することについての想いをお伝えしようと思います。

インターネット上に蔓延する「病院の評判」。たまたま目につくと、☆の数だけでなく口コミの内容までつい確認してしまったりして「なるほど」と思うことも、「しかしなあ」と思うこともあるのですが、切羽詰まった思いで病院に来られる患者さま（とご家族の方）の特別な『今』に直面しているという意識が職員に感じられず、いつもの日常業務の中の『今』としての硬直した対応しかない（と患者さまに見透かされる）ことが、「低評価」の訴えの根本にある気がします。産婦人科の実習や研修では、出産に立ち会わせていただきありがとうございます、という気持ちを学ばされますが、職員の一人ひとりが「患者さまの特別な『今』」に立ち会っていることを改めて思い出し、武蔵村山病院と大和会のより良い医療サービスの提供につなげられればと思います。

### 武蔵村山病院 院長メッセージ Message



武蔵村山病院ホームページ 院長ごあいさつはこちら

武蔵村山病院  
院長 稲富 滋



いなとみしげる  
九州大学医学部（1990年卒）  
九州大学大学院医学研究院 助手  
沖縄県立八重山病院産婦人科 部長  
福岡市民病院婦人科 部長  
国立病院機構別府医療センター産婦人科 医長を経て現職

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医  
日本がん治療認定医機構認定 がん治療認定医  
日本人類遺伝学会認定 臨床遺伝専門医

キーワード

# 夏を乗り切る 元気料理



カラダもよろこぶ

## 創食美体

アンチエイジング



オクラ

オクラ独特のネバネバ成分の正体は食物繊維。余分な糖質やコレステロールの吸収を抑えてくれる



茄子

非常に強力な抗酸化作用のあるナスニンが豊富に含まれ、目の疲労回復や動脈硬化予防等が期待できる



きゅうり

高血圧やむくみ改善に期待できるカリウムが豊富。体内の余分なナトリウム排出を促す働きがある



大葉

動脈硬化を予防して血液循環をよくするα-リノレン酸が豊富。さっぱりとした香りが減塩にもつながる

# 「夏野菜たっぷり “だし(だっす)”」

- 所要時間 15分 (冷蔵庫で置かない場合)
- 塩分 .....0.9g
- エネルギー ..... 22kcal

今回は旬の夏野菜と、減塩効果も期待できる大葉や、香りを引き立たせるごま油を使用した“だし”のレシピをご紹介します。だしは山形県の夏の定番郷土料理で、水分を多く含む夏野菜や香味野菜を刻んで和えて味付けしたものです。基本的な食材は茄子、きゅうりですが、だしのレシピは多彩で作る人によって使う野菜や調味料が違い、ご飯の上にかけてたり麺に和えたりなど食べ方もさまざまです。

夏野菜に含まれる栄養素は、疲労回復や動脈硬化などの生活習慣病予防に効果的です。材料をトマトやオリーブオイルなどに変えてみても美味しくできます。

- 材料 (4人前)
- オクラ ..... 6本
  - 茄子 ..... 1本
  - きゅうり ..... 1本
  - 大葉 ..... 1パック
  - 鰹節小袋 ..... 1パック
  - 〈調味料〉
  - ★醤油 ..... 大さじ1と1/3
  - ★酢 ..... 小さじ1と1/3
  - ★みりん ..... 小さじ1と1/3
  - ★ごま油 ..... 小さじ1と1/3



### 作り方

- ① オクラはへたとがくを取り、軽く塩(分量外)をまぶして板ずり(まな板の上で転がす)し、湯を沸かした鍋でサッと茹でて冷まして、小口切りにする。
- ② 茄子、きゅうり、大葉は粗みじん切りにする。茄子は水にさらしてアクを取り、水気を切る。
- ③ 切った野菜と★を混ぜ合わせ、最後に鰹節をかけた後完成。

### One point

冷蔵庫で30分程度置くと味がしっかり馴染みます!



武蔵村山病院  
栄養管理室 管理栄養士  
藤川 美希 (料理監修)

今回は、武蔵村山病院の管理栄養士 藤川さんに、夏を乗り切るための元気料理「だし(だっす)」を紹介していただきました。キーワードは夏野菜と香味野菜で、これらをバランスよく食べることで夏バテとさようならです。

九州出身の私は「だし(だっす)」という郷土料理は全く知りませんでしたが、温かいご飯や冷たい麺にかけると、がっつりいただけそうです。栄養たっぷりで消化も良いので、夏バテ防止の効果が期待できます。私の場合、夏場の栄養補給は「冷や飯に冷やし汁」と相場が決まっているのですが、どうしましょう? そうだ、「冷や飯にだし(だっす)」にすればよい。これならば最高の夏ご飯になりそうです。



東大和病院  
病理臨床検査センター長  
桑尾 定仁



## 浅香医院

内科、皮膚科、小児科

いのうえ  
井上 さやか 先生

東京都東大和市湖畔1丁目 1043-39  
TEL: 042-563-4397  
https://www.asaka-clinic.com/  
駐車場 7台分あり



今回は、西武多摩湖線 武蔵大和駅からちよこバスで約10分の「浅香医院」を訪ね、院長の井上 さやか先生にインタビューを行った。浅香医院は2021年3月に前院長の浅香須磨子先生が退任され、同年4月に井上先生が新院長に着任された。大阪出身で、柔らかな関西弁が明るくほっとする印象を与える井上先生に、この地で地域医療を行うことになった経緯をお伺いした。

「はじめに、医師を志した理由を教えてください」  
父が大阪で開業医をされていて、その姿を見て自分も人のためになる仕事に就きたいと思いました。私は三姉妹の末っ子なのですが、年の近い姉2人も医師を目指していたことも大きいです。姉たちは大阪で先に開業しているので、普段から具体的なアドバイスももらっています。私の主人も結婚当初は会社員でしたが、40代で医学部に入學し、今は当院の副院長を務めています。

「就任の経緯をお聞かせください」  
勤務医の頃は、健診に携わって予防医学の経験を積んできましたが、父の背中を見ていたのもあって「いつかは開業したい」とずっと考えていました。結婚を機に東京に来て勤務医を続けておりましたが、子育てなどが一段落したタイミングで浅香先生から後任を探しているとお声がかかって、お会いしたのがきっかけです。この地域は自然が豊かで人々がおおらかで素朴なところが、自分自身とマッチしていると感じています。長年通ってくださっている患者さんに安心感を持ってほしかったので、医院名は変えずに継承しました。

「クリニックの特徴を教えてください」  
当院は、内科、皮膚科、小児科を主に診療しています。特定健診や健康診断、予防接種も行っていきます。明るく相談しやすい雰囲気づくりと、思いやりをもった診察を心がけていますので、健康のことに不安がある方は、何でもご相談いただけます。

「先生のご趣味や健康の秘訣を教えてください」  
健康なところでは、ジム通いです。不健康なところでは、お酒です(笑)。レモン・プラム・はっさくなどの季節の果物や生姜でシロップを手作りして、サワーにして楽しんでます。一番のおすめはレモンです。

「先生の得意とする治療は何ですか」  
得意としているのは皮膚科の診療です。皮膚科の勉強は長年続けてまいりました。他院に通ってもなかなか治らなかった皮膚炎が治ったと、患者さんがとっても喜んで、私を「神だ!」と言ってくれたのが嬉しかったです(笑)。

健康診断にも力を入れていて、日本人間ドック・予防医療学会認定医の資格も取得しています。エコーや心電図、レントゲンも行いますので、特定健診や健康診断の患者さんにもどんどん来ていただければと思います。生活習慣病を抱えている方、皮膚疾患で悩まれている方などに、適切なアドバイスをいたします。

また、不眠外来や睡眠時無呼吸症候群の治療も行っています。不眠外来に来る患者さんは若い方が多くて、最近小学生も来院します。コロナ禍以降、生活環境が大きく変わりましたよね。人に会うことが減り、動画やゲームで夜ふかしをするようになり、睡眠リズムが崩れたことがきっかけで不眠が増えていきます。神経症性不眠という病名になりませんが、投薬だけでなく行動療法も大切で、規則正しい生活環境の指導も行います。睡眠時無呼吸症候群は、金曜午前に副院長が診察します。はじめに当院で診察し、連携病院で精密検査を行って診断した後、治療開始になります。CPAP療法(持続陽圧呼吸療法)も行います。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

写真左: 落ち着いた雰囲気の受付と待合室  
写真中・右: エコーやレントゲンを完備  
【休診日】木曜・日曜・祝日、土曜午後



- ① この職業の志望理由、きっかけは？
- ② 出身地はどちらですか？  
自慢できる食べ物や名所は？
- ③ 趣味や興味のあるものは何ですか？



うちの けんじ  
**内野 賢治**  
武蔵村山病院  
内科 医師  
6/1 入職

①内科医である父親の影響もあり、高齢者医療・地域医療に興味をもち、医師を目指しました。②東大和市。多摩湖、狭山緑地 ③サッカー、フットサル。少年サッカー観戦



はらの たかひろ  
**原野 貴弘**  
武蔵村山病院  
泌尿器科 医師  
6/1 入職

①人の役に立つ仕事が好き、また父が医師であったため。②神奈川県。小田原のアジ、小田原城 ③ゴルフ、ドライブ

## 夏休み病院見学&体験会を開催します！

東大和病院

武蔵村山病院

7月31日(水)、医療系学生を対象としたミステリーツアーを武蔵村山病院で開催します。昨年好評だった「手術支援ロボット操作体験(写真)」を今年も実施します。そのほかは参加してのお楽しみ♪また、地域医療を担う医療従事者になるきっかけづくりとして、高校生看護体験も開催します。期間は東大和病院：8月19日(月)～21日(水)、武蔵村山病院：8月22日(木)～24日(土)です。院内で学生を見かけたら、明るく声をかけてください！



## 東大和病院の救急救命士がエピペン講習を実施しました！

東大和病院

北部包括支援センター

2024年6月12日(水)・26日(水)、武蔵村山市子ども家庭部 子ども育成課からの要望を受け、武蔵村山市の児童館と学童クラブの全職員を対象とした食物アレルギー対応「エピペン講習会」を市の福祉会館で行いました。東大和病院の救急救命士が講師を務め、子どもたちがアレルギー症状を起こした際の職員の対応や、正しくエピペン(症状の一時的緩和を目的としたアドレナリン自己注射薬)を使うためのポイントをわかりやすくレクチャーしました。



## 社会医療法人財団 大和会 施設のご案内



社会医療法人財団 大和会 理念

「生命の尊厳と人間愛」

### 基本方針

1. 私たちは、利用者さまの権利を尊重し、誇りと責任を持って「利用される方がたのために」を心がけます。
2. 私たちは、急性期医療から在宅介護まで一貫して、常に温かく、質の高いサービスをめざします。
3. 私たちは、保健・医療・福祉水準の向上のため、専門知識の修得や技術の研鑽につとめます。



### 東大和病院

207-0014  
東京都東大和市南街  
1-13-12  
TEL. 042-562-1411



### 武蔵村山病院

208-0022  
東京都武蔵村山市榎  
1-1-5  
TEL. 042-566-3111



### 介護老人保健施設 東大和ケアセンター

207-0014  
東京都東大和市南街  
1-13-1  
TEL. 042-566-6631



### 東大和病院附属 セントラルクリニック

207-0014  
東京都東大和市南街  
2-3-1  
TEL. 042-562-5511



### 東大和 ホームケアクリニック

207-0014  
東京都東大和市南街  
2-49-3  
TEL. 042-562-5738

### 東大和訪問看護ステーション

TEL. 042-567-4134

### 指定居宅介護支援事業所 東大和病院ケアサポート

TEL. 042-567-8308

### 指定訪問介護事業所東大和ヘルパーステーション

TEL. 042-567-8305

### 東大和訪問看護ステーション 武蔵村山サテライト

TEL. 042-566-3575

### 指定居宅介護支援事業所 武蔵村山病院ケアサポート

TEL. 042-566-3476

### 村山大和レンタルケアステーション

TEL. 042-567-8310

### 東大和市高齢者ほっと支援センターなんがい

TEL. 042-566-8133

### 東大和市高齢者見守りぼっくすなんがい

TEL. 042-590-1330

### 東大和市在宅医療・介護連携支援センターなんがい

TEL. 042-566-8136

### 武蔵村山市北部地域包括支援センター

TEL. 042-516-0062

### 武蔵村山市在宅医療・介護連携支援センター

TEL. 042-511-0231

### 編集後記

皆さん、一番好きな季節はいつですか？何年か前までは“夏”と聞くと、子どものように何となくワクワクしてしまうほど大好きな季節でしたが、最近はあまりに暑すぎて、夏が苦手になってしまいました。今年も酷暑のようですね。こまめな休憩・水分補給を行い、暑い夏を乗り切りましょう。(東大和病院 地域医療連携室 西山)

### 発行・編集

社会医療法人財団大和会 法人本部事務局  
企画部 広報企画課・広報企画委員会  
〒207-0014 東京都東大和市南街 2-2-1 Tel.042-567-8307  
<https://www.yamatokai.or.jp>