

社会医療法人財団大和会 広報誌

大和会 だより

vol.158

2025.5.25 発行（創刊：1999年1月）

東大和病院 消化器外科シリーズ③
胃がんのロボット支援下手術
東大和病院 消化器外科科長 室谷 研



就任のごあいさつ

- ・東大和病院 院長 加藤 隆一
- ・東大和病院附属セントラルクリニック 院長 犬飼 浩一

創食美体「オクラのピリ辛漬け」

information

広報企画委員長桑尾医師による推薦書籍

左：夕部 由規謙 医師 右：室谷 研 医師

Ask Doctor

この先生に聞く

154号に引き続き、消化器外科の室谷医師に胃がんのロボット支援下手術について解説していただきます。日本人に最も多い消化器がんである大腸がんのロボット支援下手術が普及しつつありますが、さらに胃がんへの適応拡大が期待されています。最大のメリットは患者さまに対する低侵襲性で、早期の社会復帰が可能な点です。今後は消化器外科の新スタッフ加入による手術症例の増加が期待されます。
(大和会広報企画委員長・桑尾 定仁)

東大和病院 消化器外科シリーズ③

胃がんのロボット支援下手術

2018年の保険適用以降、消化器外科領域でロボット支援下手術が急速に普及しました。東大和病院でも2024年から結腸直腸がんに対するロボット支援下手術を導入し、現在までに40例以上の手術を行ってきました。ロボット支援下手術は、大腸がん以外にも有用性が期待されています。今回は、胃がんに対するロボット支援下手術についてご紹介します。

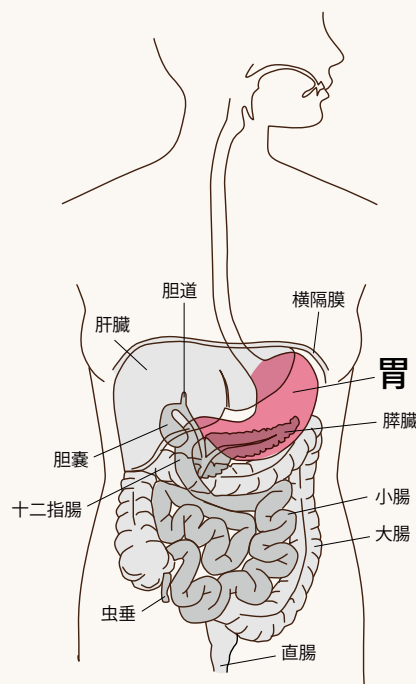


図1：胃とその周囲の臓器

胃がんに対する低侵襲手術

病期I-Ⅲ期までの切除可能な胃がんの標準治療は外科的切除になり、その低侵襲治療として腹腔鏡手術が広く行われています。2018年の診療報酬改定でロボット支援下胃切除術が保険適用されたのを契機に、近年急速にロボット支援下手術が増加しています。

大腸がんにおけるロボット支援下手術と同様に、胃がんでの手術も従来の腹腔鏡手術と比較し、臨床的な有用性や腫瘍学的有効性については、現在定まった見解は得られていません。しかし、2014年から行われた多施設共同前向き単群臨床試験（内視鏡下手術用ロボットを用いた腹腔

鏡下胃切除術）では、全合併症発生率がロボット支援下手術は腹腔鏡手術と比較して有意に軽減したという結果がでました^{1) 2)}。さらに、ロボット支援下手術と腹腔鏡手術の3年長期成績を後方視的に解析した結果ではロボット支援下手術が腹腔鏡手術に比べて3年生存率を改善する可能性が示唆され³⁾、これが2022年の診療報酬改定において胃がんを対象としたロボット支援下手術の診療報酬が加算される根拠となりました。また今年の「胃癌治療ガイドライン」の改定でも、早期胃がんに限らず切除可能な胃がんに対してもロボット支援下手術が推奨されるようになりました⁴⁾。

胃の手術をさらに安全に！

胃という臓器は特徴として周囲に重要血管が多く、膵臓などの重要臓器があるため（図1）、胃がん手術ではそれらの組織損傷を予防することが術後の合併症（膵液瘻※や腹腔内膿瘍など）の予防のために大切です。また胃がんに限らず、手術の合併症によっては手術後の再発のリスクが高まり、がんの予後を悪くすることがわかっています。日本の腹腔鏡手術は世界的に見ても技術の質が高いですが、さらにロボット支援下手術には、腹腔鏡手術にはない執刀医の手振れ防止機能や、高精細3Dモニターを見ながら手術できるなどのメリットがあります。これにより血管回りの神経を守りながら、がんを確実に切除するための精緻な手術が可能です。またロボット鉗子の多関節機能を活かし、膵臓などへの接触や圧排を極力避けながら

手術を行うことで、胃がんの手術の重大な合併症である膵液瘻を予防することができます（図2）。

※膵液瘻（すいえきろう）

膵臓から分泌される消化液（膵液）が手術後などに膵管の外に漏れ出し、周囲の組織を傷つけたり炎症を起こしたりする状態のこと

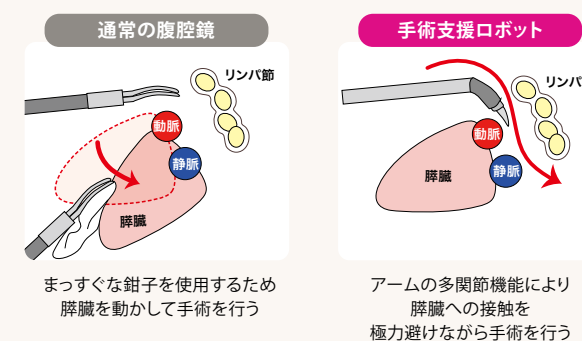


図2：胃がん手術における腹腔鏡と手術支援ロボットの比較

導入にあたっての取り組み

東大和病院では2024年に大腸がんに対するロボット支援下手術を導入し、安全に運用しています。今後は胃がんについてもロボット支援下手術を行っていく予定です。また今年は胃がんのロボット支援下手術経験のある外科医が加わりました。がん手術は確

実に病巣を切除するだけでなく、安全に手術を行うことも大切です。当科では手術手技の研鑽や緊急時対応トレーニングを引き続き行い、地域の皆さまに質の高い安全ながん手術を提供してまいります。

▶東大和病院 消化器外科

東大和病院 消化器外科

検索



低侵襲
ロボット支援下手術
特設ページ



消化器外科
治療の詳細は
こちら

○ 初診の方は、原則かかりつけ医にご相談のうえ、紹介状をご持参いただき診療となります。
○ 紹介状がない方は、初診料の他に選定療養費として別途7,700円(税込)をご負担いただければ受診可能です。



手術支援ロボット

参考文献：

- 1) Kikuchi K, et al : Challenges in improving the minimal invasiveness of the surgical treatment for gastric cancer using robotic technology. Ann Gastroenterol Surg 5 : 604-613 2021
- 2) Suda K et al : Safe implementation of robotic gastrectomy for gastric cancer under the requirements for universal health insurance coverage : A retrospective cohort study using a nationwide registry database in Japan. Gastric Cancer 25 : 438-449. 2022
- 3) UMIN 臨床試験登録システム : UMIN00034366
- 4) 胃癌治療ガイドライン：日本胃癌学会 2025年3月改定 第7版

就任の ごあいさつ

東大和病院 院長メッセージ Message



“信頼され選ばれる”ことの 原点に立ち返る

病院を訪れる方の多くは困難を抱え、どこに相談すればよいかわからない状況にあります。大和会はそのような方々に対して解決策を持つ法人です。急性期医療から慢性期医療、在宅医療・介護に対応し、地域医療の変化に合わせた包括的なサービスを提供しています。この強みを最大限に活かし、地域の皆さまが東大和病院含む大和会の施設へ相談すれば、遠方へ出ることなく身近で適切な診療や支援が受けられる仕組みを構築することが、地域医療を担う病院としての使命だと考えます。

「信頼され選ばれる病院とは？」という基本に立ち返ってみるならば、信頼とは高度医療を提供することに留まらず、困っている時に相互に手を差し伸べる姿勢によって築かれるものです。近隣の医療機関や施設の方々の信頼を得るために「地域の先生方からのご紹介を断らない」を合言葉に、専門的な相談が気軽にできる身近で敷居の低い病院であり続けることを目指します。

また、職員の接遇向上にも積極的に取り組みます。選ばれ続ける病院であるために、患者さまの悩みを心から理解し傾聴する姿勢で接することが、信頼関係を築く近道になると思います。道のりは簡単ではありませんが、形だけではない心からの接遇を医療人として行うことのできる風土を醸成してまいります。

今後もこの地域でより必要とされる病院となるよう、皆さまのご意見を賜りながら職員一丸となって邁進してまいりますので、より一層のご支援をお願い申し上げます。

近隣医療機関との さらなる病診連携を目指して

2025年4月に東大和病院附属セントラルクリニック 院長を拝命しました。

当クリニックは、東大和病院すなわち急性期病院で入院加療した後に、なおも専門的な治療の継続が必要な患者さまを中心に、外来にてfollow upしていくためのクリニックとして約10年前に開設されました。どんな患者さまにも対応できるよう、幅広い外来診療を提供しております。この間、多くの近隣医療機関との連携を深めながら今日に至っており、かかりつけ医の先生方から多くの患者さまをご紹介いただいております。この場を借りて御礼申し上げます。病状が安定しましたら、かかりつけ医へ逆紹介を行うという形で、今後も近隣医療機関との病診連携を深めていきたいと考えております。

私が就任以降、クリニックにおける診察の待ち時間の短縮や、予約なしで来院した患者さまに対しても診察を断らない、などの診療体制の改善に取り組んでおります。快適に受診していただけるよう、今後もなお一層のサービス向上に努めてまいります。また健診センターの人間ドックに関しても、地域のみなさまに選ばれる、効率的かつ有益なサービスの提供を目指し日々研鑽を積んでおります。健康増進・生活習慣病の早期発見のため、是非とも当健診センターをご利用いただけますようお願い申し上げます。

東大和病院附属セントラルクリニック Message 院長メッセージ



東大和病院附属セントラルクリニック

院長 犬飼 浩一

いぬかい こういち
東京大学医学部卒（1989年卒）
日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医・糖尿病研修指導医
日本内科学会認定 内科専門医



東大和病院

院長 加藤 隆一

かとう りゅういち
防衛医科大学校（1999年卒）
医学博士
日本心臓病学会認定 上級臨床医（FJCC）
日本内科学会認定 総合内科専門医
日本循環器学会認定 循環器専門医
日本心臓血管インターベンション治療学会認定
心臓カテーテル治療専門医・認定医
日本超音波医学会認定 超音波専門医・指導医
産業医
臨床研修指導医

おつまみにも！ やみつきレシピ



オクラ

代謝や肌の健康に関わる水溶性ビタミン（ビタミンB群、ビタミンC、葉酸）を豊富に含む



生姜

辛味成分のジンゲロールは胃腸の働きを助け食欲増進効果がある



唐辛子

辛味成分のカプサイシンは食欲増進、血行促進、発汗作用が期待できる

「オクラのピリ辛漬け」

- 所要時間 10分（冷やす時間を除く）
- 塩分 0.8g
- エネルギー 18kcal

だんだんと日差しが強くなり汗ばむ陽気になると、そろそろ梅雨入りが近づいてきますね。湿度が高くなると、なんとなく体がだるかったり食欲がなくなったりと、不調を感じる人は多いのではないのでしょうか。

梅雨を元気に乗り切って夏を楽しむには、やはり食事がとても大切です。

今回は、食欲の落ちやすい時期にぴったりの1品をご紹介します。エネルギーの代謝を助ける水溶性ビタミン豊富なオクラのピリ辛漬けです。生姜と唐辛子を加えて食欲が増すこと間違いなし！是非お試しください。

材料（2人前）

- オクラ 10本
- 塩（板ずり用） 適量
- 生姜 1片
- A 白だし 大さじ1
- 鷹の爪（輪切り） 1/2本分



作り方

- ① オクラはへたの先端を切り落としてがくを取り除き、塩をふって板ずり（まな板の上で、手で押して転がす下ごしらえ）する。
- ② 鍋にお湯を沸騰させ、オクラを1分程茹で、お湯を切って粗熱を取る。
- ③ 生姜は皮をむいて千切りにする。
- ④ ビニール袋にオクラと生姜を入れ、Aを加えて軽く揉み、空気を抜きながら袋の口を結ぶ。
- ⑤ 冷蔵庫で30分程味を馴染ませて完成。



東大和病院
栄養管理室 管理栄養士
原島 健太（料理監修）

桜の季節が過ぎ、暖かくなると、何となく怠さを感じる季節になります。少し早い気もしますが、このような時期にはネバネバ食材の出番です。今回は「オクラのピリ辛漬け」を東大和病院 管理栄養士の原島さんに紹介していただきます。ネバネバ食材のいいところは、水溶性ビタミンや食物繊維が豊富で、食べやすく、消化の良いところでしょうか。これに鷹の爪（カプサイシン）と生姜（ジンゲロンやジンゲロール）効果で循環が良くなり、だるさもすっきり回復するわけです。ご飯もすすみますが、ビールなどにもぴったりの超時短レシピです。読者の皆さんにも、是非とも作っていただきたいと思います。



東大和病院
病理臨床検査センター長
桑尾 定仁



- ① この職業の志望理由、きっかけは？
- ② 出身地はどちらですか？ 自慢できる食べ物や名所は？
- ③ 趣味や興味のあるものは何ですか？



うえはら たくや
上原 拓也

東大和病院
救急科 医師
4/1 入職

- ① 人の役に立ちたいと思ったため。
- ② 昭島市。アンボンの焼き菓子。
- ③ スキー、自転車、ボルダリング



からさわ ゆか
唐澤 由香

東大和病院
循環器内科 医師
4/1 入職

- ① 困っている人の力になる仕事をしたかったからです。
- ② 福岡県。食べ物全部おいしいです。
- ③ 園芸と旅行が好きです。



たかはし たつあき
高橋 建毅

東大和病院
整形外科 医師
4/1 入職

- ① 多くの人の幸福に貢献できる職業に憧れがあったため、目指しました。
- ② 東京
- ③ サッカー、フットサル



たしろ はるを
田代 晴生

東大和病院
循環器内科 医師
4/1 入職

- ① 医療を通じて人の役に立ちたいと思ったからです。
- ② 東京都出身ですが、秋田で21年間過ごしています。秋田ではきりたんぼが名物です。
- ③ パソコン関連を趣味にしています。現在はディープラーニング分野に興味をもっています。



はやかわ ふみあき
早川 史祥

東大和病院
循環器内科 医師
4/1 入職

- ① ブラックジャックに影響されました。
- ② 山梨県出身です。ぶどうやシャインマスカットがおいしいです。県内のどこから見ても富士山がきれいで大好きです。
- ③ 趣味はドライブとサッカー観戦です。



うへ ゆきのり
夕部 由規謙

東大和病院
消化器外科・外科
医師 4/1 入職

- ① 父が医師であり、身近に感じる職業だったことが大きな理由だと思います。今はやりがいを感じて仕事ができている。
- ② 栃木県宇都宮市。餃子といちごが自慢です。
- ③ 将棋ゲーム（詰将棋）



ききた まほ
五木田 麻帆

東大和病院
初期研修医
4/1 入職

- ① 父親が歯科医師、母親が薬剤師であり、幼い頃から医療職を身近に感じていたから。
- ② 和歌山県です。自慢できるものは、みかん、梅干し。名所は高野山、白浜、那智の滝です。
- ③ 趣味は料理、パン作りです。現在、編み物に興味があります。



こまつ たつひろ
小松 竜大

東大和病院
初期研修医
4/1 入職

- ① 私自身の怪我や祖母の病気、母が薬剤師であることなどから、医師を目指すようになりました。
- ② 東京都練馬区出身です。練馬大根を使った練馬スパゲッティをよく給食で食べました。
- ③ いい香りが好きで、たまに香水を探しに行きます。最近の小目標は「INZM」の歌詞を覚えることです。2年目の先生方が筋トレ好きと伺っているので、教わってみたいなどと密かに思っています。



そう ほうあん
曹 浩安

東大和病院
初期研修医
4/1 入職

- ① 祖母の死をきっかけに、人の命を救う仕事に興味を持ちました。
- ② 愛知県です。台湾まぜそばはとてもおいしいです。味噌煮込みうどんもおすすめです。
- ③ 趣味はスノーボードとスキューバダイビングです。どちらも大学生のときに始めて、ハマりました。



としま りょう
戸島 凌

東大和病院
初期研修医
4/1 入職

- ① 幼い頃から漠然と医師になりたいと思っており、中学生時代に祖父の死をきっかけに、本格的に医師を目指すようになりました。
- ② 出身地は八王子市です。自然豊かで都心の喧騒から離れたとても住み心地のよい場所です。雪が降ると必ずテレビに八王子駅が映るところも魅力です。
- ③ 昔からサッカーをしており、今ではサッカー観戦をするのが趣味です。茨城県の「鹿島アントラーズ」というチームを応援しています。



よしだ しょう
吉田 匠

東大和病院
初期研修医
4/1 入職

- ① 病气や怪我で苦しむ方を救い、また心の支えとなっていたからです。
- ② 東京都練馬区です。練馬大根で作るたくあんが有名です。23区内では最多の公園数であり、石神井公園や光が丘公園は都内有数の都立公園です。
- ③ 学生時代にはサッカー、フットサルをしてきましたが、趣味は野球観戦です。

研修医6名が修了式を迎えました

東大和病院

2025年3月14日（金）、6名の研修医の修了証書授与式が執り行われました。修了された6名のみなさん、本当におめでとうございます。またお会いできることを楽しみにしています！



2年間の研修を終了した6名（前列）

地域の方に出前講座を開催しました

東大和病院

2025年3月27日（木）、東大和市内のサロンで「在宅生活における栄養の摂り方」をテーマに管理栄養士が講座を行い、16名の方にご参加いただきました。



なごやかな雰囲気なかで開催

2025年度の入職式を執り行いました

大和会

2025年4月1日（火）、大和会入職式を執り行い、理事長をはじめ執行部からお祝いの言葉が贈られました。大和会の一員として、これからのみなさんの活躍に期待しています！

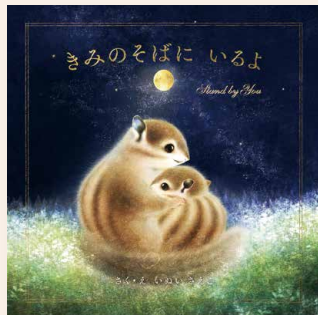


新入職のみなさん（新卒37名・中途25名）

広報企画委員長 桑尾医師による



推薦書籍



きみのそばに いるよ

Stand by You

いぬい さえこ [さく・え]

パイ インターナショナル / 1,540円 (税込)

Book Review

「これは、あなたのものがたりだもの。だいじょうぶ。
あなたが、考えて 考えて、
そしてえらんだものは すべて、正解だよ。」

この絵本は、月夜の暖かな光に照らされて、小さな動物たちがおしゃべりをする姿がとてもほほえましく、優しい気持ちになれる作品です。言葉のひとつひとつが、相手にそっと寄り添う優しい言葉に溢れ、読む人に癒しを与えてくれるメッセージブックです。

あなたも、がんばりすぎて疲れていませんか。自分はこんなに一生懸命なのに、なんで上手くいかないのかな、と思うことはありませんか。この本を読んで、何気なく過ぎる日々でも「あなたを見てくれる人がちゃんといるんだよ、そのままでいいんだよ、いつもおつかれさま」と背中をさすってもらえるような、暖かい気持ちになってもらえたら嬉しく思います。姉妹本「きみのことがだいすき」と合わせて、大切な人へのプレゼントにもおすすめです。

(広報企画委員会 事務局)

社会医療法人財団 大和会 施設のご案内



社会医療法人財団 大和会 理念

「生命の尊厳と人間愛」

基本方針

1. 私たちは、利用者さまの権利を尊重し、誇りと責任を持って「利用される方がたのために」を心がけます。
2. 私たちは、急性期医療から在宅介護まで一貫して、常に温かく、質の高いサービスをめざします。
3. 私たちは、保健・医療・福祉水準の向上のため、専門知識の修得や技術の研鑽につとめます。



東大和病院

207-0014
東京都東大和市南街
1-13-12
TEL. 042-562-1411



武蔵村山病院

208-0022
東京都武蔵村山市榎
1-1-5
TEL. 042-566-3111



介護老人保健施設 東大和ケアセンター

207-0014
東京都東大和市南街
1-13-1
TEL. 042-566-6631



東大和病院附属 セントラルクリニック

207-0014
東京都東大和市南街
2-3-1
TEL. 042-562-5511



東大和 ホームケアクリニック

207-0014
東京都東大和市南街
2-49-3
TEL. 042-562-5738

東大和訪問看護ステーション

TEL. 042-567-4134

指定居宅介護支援事業所 東大和病院ケアサポート
TEL. 042-567-8308

指定訪問介護事業所 東大和ヘルパーステーション
TEL. 042-567-8305

東大和訪問看護ステーション 武蔵村山サテライト
TEL. 042-566-3575

指定居宅介護支援事業所 武蔵村山病院ケアサポート
TEL. 042-566-3476

村山大和レンタルケアステーション
TEL. 042-567-8310

東大和市長高齢者ほっと支援センターなんがい
TEL. 042-566-8133

東大和市長高齢者見守りぼっくすなんがい
TEL. 042-590-1330

東大和市長在宅医療・介護連携支援センターなんがい
TEL. 042-566-8136

武蔵村山市北部地域包括支援センター
TEL. 042-516-0062

武蔵村山市在宅医療・介護連携支援センター
TEL. 042-511-0231

編集後記

これを書いている今、外では桜が満開です。今年の3月は気温が低かったせいか、4月の入学式・入職式シーズンにも桜を見ることができました。満開の桜を見ると気持ちの高揚を覚えます。きっと、冬に閉じ込められていた様々な想いが、桜の開花をきっかけに解き放たれるからでしょう。新しい環境に飛び込むことは、時に不安や緊張を伴いますが、大和会に入職された皆さんにとって希望でいっぱい職場でありますように。

(大和会広報企画委員長 桑尾)

発行・編集

社会医療法人財団大和会 法人本部事務局
企画部 広報企画課・広報企画委員会
〒207-0014 東京都東大和市南街 2-2-1
Tel. 042-567-8307

<https://www.yamatokai.or.jp>