# 東大和認定栄養ケア・ステーションのご案内

#### 管理栄養士の訪問とは?



通院が困難になった方で医師が必要と認めた患者さまを対象に 管理栄養士が訪問し、日常の食事状況や栄養摂取状況を確認し、 在宅療養を行う上でのアドバイスを行います。

## 対象となる方

- ①栄養状態に課題がある。体重が少ない、体重が減ってきた。食事が摂れなくなってきた。 経管栄養(胃瘻)で栄養摂取しているなど
- ②食事が体調に影響を与える疾患をお持ちの方 心不全・腎不全・肝不全・消化管疾患・悪性腫瘍・神経疾患・高血圧 糖尿病・脂質異常など
- ③飲み込みが悪くなってきている方 神経疾患がある・脳梗塞の既往がある・体力が低下しているなど

#### 訪問しての栄養評価

必要に応じて体調の確認

- 〇血圧測定
- ○体温測定
- ○血中酸素の測定



必要に応じて身体計測の実施

- 〇体重測定
- ○下腿周囲径の測定
- ○上腕周囲長の測定
- ○上腕三頭筋皮下脂肪厚の測定





## 食事摂取量の確認して摂取栄養量を算出











-ムケアクリニック

## こんな方は要注意!!

心不全・浮腫 塩分で浮腫を悪化させることがあります。

糖尿病 食事量が少なくなると低血糖のリスクが増します。

悪性腫瘍 無理な食事摂取は必要ありませんが、急に痩せてくることがあるので注意が必要です。

神経疾患 体重が落ちると病気進行が早くなることがあります。また、飲み込みが悪くなることが多いので、誤嚥に注意が必要です。

肝硬変 通常の食事だけでは不足する場合があります。症状に伴って食事内容も変化するので、ご確認 ください。

その他気になることはお問合せください。

#### 訪問範囲

東大和市 全域 武蔵村山市 全域

立川市 一番町、上砂町、砂川町、柏町、幸町、若葉町

小平市 中島町、小川町、栄町、小川東町、上水新町、たかの台、小川西町

東村山市 多摩湖町、野口町、廻田町、美住町、富士見町

国分寺市 西町、高木町の一部

## 事業所概要

事業所の名称:東大和ホームケアクリニック

部署の名称: 東大和認定栄養ケア・ステーション

サービスの種類:居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導 事業所の所在地:〒207-0014 東京都東大和市南街2-49-3

電話番号/FAX番号 : 042-562-5738 / 042-567-8334

事業所番号:東京都指定(指定事業者番号1314621181)

責任者の氏名:管理栄養士 井上 朗

営業時間:午前8時30分から午後5時まで

営業日:月曜日から土曜日まで

ただし、国民の祝日 (振り替え休日を含む)

及び年末年始(12月31日から1月3日)を除きます

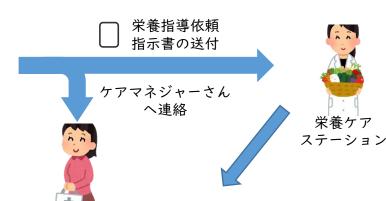
営業時間:午前8時30分から午後5時まで

利用料:介護保険における(予防)居宅療養管理指導料の算定となります。

## 管理栄養士の居宅療養管理指導の導入のイメージ



患者様、ご家族様 へ説明と同意





管理栄養士の自宅へ訪問 栄養ケア計画に基づいた アドバイスの実施



主治医へ報告書の送付



