

東大和認定栄養ケア・ステーションのご案内

管理栄養士の訪問とは？

通院が困難になった方で医師が必要と認めた患者さまを対象に
管理栄養士が訪問し、日常の食事状況や栄養摂取状況を確認し、
在宅療養を行う上でのアドバイスを行います。



対象となる方

- ①栄養状態に課題がある。
体重が少ない、体重が減ってきた。食事が摂れなくなってきた。
経管栄養（胃瘻）で栄養摂取しているなど
- ②食事が体調に影響を与える疾患をお持ちの方
心不全・腎不全・肝不全・消化管疾患・悪性腫瘍・神経疾患・高血圧
糖尿病・脂質異常など
- ③飲み込みが悪くなっている方
神経疾患がある・脳梗塞の既往がある・体力が低下しているなど

訪問しての栄養評価

必要に応じて体調の確認

- 血圧測定
- 体温測定
- 血中酸素の測定



必要に応じて身体計測の実施

- 体重測定
- 下腿周囲径の測定
- 上腕周囲長の測定
- 上腕三頭筋皮下脂肪厚の測定



食事摂取量の確認して摂取栄養量を算出



こんな方は要注意！！

心不全・浮腫 塩分で浮腫を悪化させることがあります。

糖尿病 食事量が少なくなると低血糖のリスクが増します。

悪性腫瘍 無理な食事摂取は必要ありませんが、急に痩せてくることがあるので注意が必要です。

神経疾患 体重が落ちると病気の進行が早くなることがあります。また、飲み込みが悪くなることが多いので、誤嚥に注意が必要です。

肝硬変 通常の食事だけでは不足する場合があります。症状に伴って食事内容も変化するので、ご確認ください。

その他気になることはお問合せください。



社会医療法人財団大和会

東大和ホームケアクリニック

訪問範囲

東大和市 全域 武蔵村山市 全域

立川市 一番町、上砂町、砂川町、柏町、幸町、若葉町

小平市 中島町、小川町、栄町、小川東町、上水新町、たかの台、小川西町

東村山市 多摩湖町、野口町、廻田町、美住町、富士見町

国分寺市 西町、高木町の一部



事業所概要

事業所の名称：東大和ホームケアクリニック

部署の名称：東大和認定栄養ケア・ステーション

サービスの種類：居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導

事業所の所在地：〒207-0014 東京都東大和市南街2-49-3

電話番号/FAX番号：042-562-5738 / 042-567-8334

事業所番号：東京都指定（指定事業者番号1314621181）

責任者の氏名：管理栄養士 井上 朗

営業時間：午前8時30分から午後5時まで

営業日：月曜日から土曜日まで

ただし、国民の祝日（振り替え休日を含む）

及び年末年始（12月31日から1月3日）を除きます

営業時間：午前8時30分から午後5時まで

利用料：介護保険における(予防)居宅療養管理指導料の算定となります。

管理栄養士の居宅療養管理指導の導入のイメージ

