



人生の棚卸しとこれからの一步を考える

むらやまカフェ Life



生きること、老いること、そしていつか迎える最期のこと。
そんな“いのち”にまつわるテーマをやさしく語り合うカフェです。
人生の棚卸しを通して、これからの時間をどう大切に
していくかを考えていきます。
穏やかな場で、ご自分のペースで話したり、
静かに耳を傾けたりしてみませんか。



コーヒー片手に
お話ししませんか？

対 象…これからの生き方を
前向きに考えたい市民の方
(在学・在勤の方も大歓迎)

参加費…無料

定 員…10名程度
(事前申込制・先着順)



第7回 ☕

2026年

6月23日(火)

午後2時～3時30分

6月1日

市報にて案内予定

第8回 ☕

2026年

11月26日(木)

午後2時～3時30分

11月1日

市報にて案内予定

第9回 ☕

2027年

3月24日(水)

午後2時～3時30分

2027年3月1日

市報にて案内予定

続けての参加も、気軽な単発参加也大歓迎です！

【参加される皆様へのお願い】

- この場で話し合ったことや聞いたことを、不特定多数の方の目に触れる SNS やブログ等に掲載することは禁止とさせていただきます。
- 金銭管理や身辺整理等、終活の話し合いの場ではございません。
- 大切な方を亡くされた方を対象としたグリーフケアの場ではございません。
- 他の方の意見を否定したり、アドバイスをすることはお控えください。
- 感染対策のため、マスクの着用をお願いすることがあります。また体調不良時には参加を見合わせる等、感染対策にご理解とご協力をお願いいたします。

お申込み方法

上記をご確認のうえ

各開催日の10日前 までに、下記へお電話にてお申込みください。

☎042-511-0231

「カフェの申し込みです」とお伝えいただくとスムーズです。

在宅医療・介護連携支援センター
(祝日除く月～金曜日 9 時～ 17 時)

当センターは、武蔵村山市の委託を受けて、市民の方が住み慣れた地域で、自分らしい生活ができるよう、医療と介護の専門職をつなぐ機関として活動しています。