

# 元気なときに知っておきたい 看取りと死への備え

要事前予約

9月15日より  
受付

「ずっと自分らしく、生き生きと過ごしたい」そう願っていても、いつか命にかかわる選択をしなければならないときがやってくるかもしれません。

看取りや死を取り巻く最近の傾向や、講師自身の看取りの経験から、元気なときに「大切な人を送るとき」「自分の最期を考えるとき」の備えについて、考えてみませんか。

2019年 **10月16日** 水  
**13:30～15:00**

- 場 所 武蔵村山市市民総合センター3階  
(武蔵村山市学園4-5-1)
- 対 象 武蔵村山市在住または在勤の方
- 定 員 60名 (先着順での受付ではありません)
- 参加費 無料



みやこ  
講師 **宮子あずさ氏**

看護師・著述業・人間総合科学大学非常勤講師

## 《講師プロフィール》

1963年生まれ。大学を中退し看護専門学校に入学。1987年から看護師。東京厚生年金病院(現JCHO東京新宿メディカルセンター)に22年間勤務。2009年から精神科病院で訪問看護に従事。2013年東京女子医科大学大学院博士後期課程修了。博士(看護学)。勤務の傍ら著述業。フリーの研究者として看護職への研究支援も行う。主な著書は『看護師という生き方』(ちくまブリーマー新書)、『看護婦だからできること』(集英社文庫)他多数。

申し込み  
方法は  
裏面へ▶

## 申込み方法

### ① はがき

氏名・年齢・住所または勤務地・電話番号を右記のようにご記入の上、郵送して下さい。

### ② インターネット

武蔵村山市在宅医療・介護連携支援センターホームページ、講演会申込フォームに沿ってお申込み下さい。

(見本表)

|                      |
|----------------------|
| 郵便はがき                |
| 62 2080022           |
| 武蔵村山市榎1-1-5          |
| 在宅医療・介護<br>連携支援センター行 |

(見本裏)

講演会申し込み

- ①氏名
- ②年齢
- ③住所または勤務地
- ④電話番号

二次元コード▶



URL ▶ <http://www.yamatokai.or.jp/supportcenter/service/renkei/mm/>

※ご記入いただいた個人情報につきましては、本講演会の受付など運営業務の為に使用し、無断で他の用途に使用することはありません。

申込み〆切

9月28日(土) 当日消印有効

その他

応募者多数の場合は抽選となります。  
抽選の有無、結果に関わらず、10月上旬に通知を送付いたします。

問い合わせ先

武蔵村山市在宅医療・介護連携支援センター

☎ 042-569-8896 月～金曜日 10時～16時(祝日除く)

在宅医療・介護連携支援センターは、武蔵村山市からの委託を受け、市民の皆様が安心して暮らせるよう、医療と介護の専門職をつなぐ機関として活動しています。

✂キリトリ線

〒208-0022 武蔵村山市榎1-1-5  
武蔵村山市在宅医療・  
介護連携支援センター 行

←はがきでお申し込みの際は左の宛名を  
枠線で切り取ってご利用ください。  
宛名がはがれないよう、全面にしっかりと  
のりで貼付して下さい。